



PaQ
la Lune

Vous propose

son
cahier
de vacances
culturelles ...

Pour les
petits ...

Ensemble,
en famille...

Pour les
ados ...

Pour les
grands ...

#12

Fin d'année 2022





Bonjour,

Pour PaQ'la lune, l'arrivée de la fin de l'année est synonyme de vacances. C'est la seule période où nos locaux sont fermés. Avant de nous retrouver début janvier, nous vous invitons à partager ce dernier cahier de vacances culturelles.

Initiés aux vacances de printemps 2020, en plein confinement pour cause de crise sanitaire, ces cahiers sont l'occasion de découvrir de nombreuses ressources numériques imaginées par des partenaires de l'association, par des structures culturelles dans les villes où PaQ'la Lune réalise tout au long de l'année des projets ou que nous avons trouvé sur différents sites internet.



Alors si l'envie vous prend de vivre, en famille, un moment de partage culturel, n'hésitez pas à tourner les pages de ce cahier de vacances pour découvrir chaque jour de nouvelles activités.

En 2023, nous allons marquer une petite pause dans la réalisation de nos cahiers de vacances culturelles.

Nous souhaitons d'abord faire le bilan de cette action « carnets numériques », c'est pourquoi **nous avons besoin de vous !**

Pour connaître vos intérêts pour cette initiative, et en savoir un peu plus sur ce que vous avez pensé des 12 cahiers de vacances culturelles que nous avons réalisé, nous vous invitons également à répondre à quelques questions via le questionnaire en ligne que vous pouvez ouvrir ici :

<https://forms.gle/E17xWMG7mZopjx7UA>



Pour les
petits...



Pour les
ados...

Pour les
grands...

Et aussi ensemble,
en famille !

Mode d'emploi ...

Chaque activité est associée

à un site web ou un lien.

2 solutions pour y accéder :

> **Je clique dessus**

<https://paqlalune.fr/des-carnets-numeriques/>



> **Je recopie le texte dans ma barre de navigation**

- Faire un clic droit avec la souris,
- Cocher sélectionner puis sélectionner le texte,
- Copier puis coller le texte.



...Belle balade
numérique !





Week-end 17/18 décembre 2022 ...

Pour les yeux... 

Ille-et-Vilaine
Redon 



Pleins les yeux...

Pleins de poulpes en vue...

Venez découvrir l'exposition numérique de dessins d'enfants par le Théâtre le Canal à Redon !

<https://www.lecanaltheatre.fr/node/354>

Pour les oreilles... 



Pourquoi ?

Chaque dimanche, des spécialistes passionnés et passionnants y répondent lors d'un podcast..

Jeunes (et moins jeunes !) vous pouvez poser toutes les questions possibles et imaginables au 01 56 40 43 57...

<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/les-p-tits-bateaux>

Pour la bouche... 



Chaud devant...

Un atelier cuisine rapide et amusant.

Viens faire ton Popcorn pour en faire un délicieux crumble sans four. !

<https://www.gulli.fr/Activites/Cuisine/Ruben-Les-P-tites-Toques/Crumble-pop-corn-aux-pommes>

Pour le corps... 



Restez en forme !

C'est partie pour une séance de sport à la maison.

Pas de matériel requis juste de la bonne humeur et de l'énergie à dépenser.

<https://www.youtube.com/watch?v=aBGF1p2X3jE>

Pour l'esprit & le cœur... 



Décoration de dernière minute !

Fabriquez en famille une guirlande fruitée pour réjouir les sens !!

Récupérez quelques fruits et faites les sécher.

<https://www.tastemade.fr/videos/diy-guirlande-aux-agrumes-seches/>

Ensemble, en famille !





Lundi 19 décembre 2022 ...

Pour les
petits...



Un peu de douceur...

Racontée par Nina Baraoui
et mis en musique par l'Orchestre Philharmonique de Radio France.

Pour s'endormir tout en douceur voici l'histoire d'un poisson d'argent.

<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/une-histoire-et-oli/oli-en-concert-le-poisson-d-argent-de-nina-bouraoui-3460580>



Pour les
ados...

Visite virtuelle !

Viens visiter le Louvre... à la maison !

Pénètre dans les salles du musée,
contemple les façades du palais et admire la vue comme si tu y étais.

<https://www.louvre.fr/visites-en-ligne>



Pour les
grands...

Faites ressortir votre âme d'écrivain !

Qui n'a jamais rêvé de savoir écrire un livre ?

Retrouvez ici plusieurs articles, podcasts,
et méthodologie pour vous lancer dans l'écriture de textes/livres/nouvelles.

! une partie est payante (atelier écriture)

www.contentologue.com





Mardi 20 décembre 2022 ...

Pour les
petits...



Carte pop-up !

À l'aide d'un tuto, viens créer ta carte
bonhomme de neige en 3D.

De quoi patienter avant de pouvoir en faire un dehors....

<https://www.youtube.com/watch?v=nMkT6kJzXQ8&feature=youtu.be>

Ensemble,
en famille...



Cuisez ensemble, en famille !

« La meilleure recette de Gâteau du Pays de Vannes ! L'essayer, c'est l'adopter ! » (Un vieux dicton)

Découvrez et cuisinez en famille, cette merveilleuse recette de gâteau..

<http://www.lesfoodies.com/ianou/recette/gateau-du-pays-de-vannes>

Pour les
ados...

Qui est apparu
le premier ?



Un jeu de culture général sur l'histoire.
(en anglais).

Viens tester tes connaissances avec « What came first ? »

<https://g.co/arts/b32kpfEm22CDpA778>

Morbihan
Vannes





Mercredi 21 décembre 2022 ...

Pour les
petits...



Monstres et Cie

Création et mise en scène
des monstres en marionnette !

<https://www.jeuxetcompagnie.fr/marionnette-doigt-monstre/>



Pour les
ados...



Radio G !

Découvre la scène musicale angevine grâce à Radio G !

Différents univers au programme ...
Fais ton choix et bonne écoute !!

https://radio-g.fr/Scene_musicale_Angvine/254=0=0



Pour les
grands...

La biodiversité

Découvre les enjeux liés à la biodiversité
avec une série de reportage proposé par ARTE !

<https://www.arte.tv/fr/videos/RC-023289/la-biodiversite-un-incontournable/>





Jeudi 22 décembre 2022 ...

Pour les
petits...



À vos rouleaux...

Ateliers de travaux manuels pour les 4-5 ans

Fabrication de petits personnages
avec des rouleaux de carton de récupération.

[https://www.unjourunjeu.fr/activites-manuelles/
bricolage-de-lespace-les-aliens/](https://www.unjourunjeu.fr/activites-manuelles/bricolage-de-lespace-les-aliens/)

Pour les
ados...



Top chrono !

Deviens imbattable en vitesse d'écriture sur un clavier.

<https://www.ratatype.fr/typing-test/>

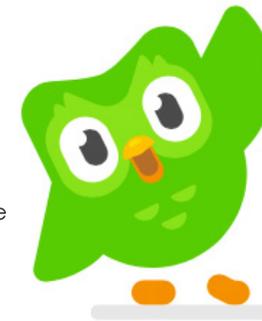
Pour les
grands...

Duolingo

Apprends une langue en t'amusant grâce à Duolingo.

Il y a tous un tas d'activités pour apprendre de manière ludique
une nouvelle langue gratuitement..

<https://fr.duolingo.com/>





Vendredi 23 décembre 2022 ...

Pour les
petits...



Story Play'r

Contes et histoires pour enfants à lire et à écouter

<https://www.storyplayr.com/thematique/contes-et-classiques>



Pour les
ados...



Mission B2i

Apprends à naviguer sur internet
... et à utiliser ton ordinateur !

<http://monecole.fr/monB2i/>



Pour les
grands...

Films & séries...

Découvrez de nouveaux films et séries
grâce à la médiathèque numérique !

<https://vod.mediatheque-numerique.com/top>



★ Week-end 24/25 décembre 2022 ...

Pour les
yeux...



Le cirque du Soleil

s'invite dans votre salon !

Cette série raconte l'histoire de celles et ceux qui rendent l'ordinaire extraordinaire. Elle invite les spectateurs à se laisser surprendre par des modes de vie créatifs, joyeux, étranges, drôles et originaux !

<https://cirqueconnect.cirque-dusoleil.com/fr>

Pour les
oreilles...



Affrontes ta famille !

Blindtest sur les dessins animés accessible à toutes générations.

https://www.youtube.com/watch?v=E_Jl2C2mhwU

Pour la
bouche...

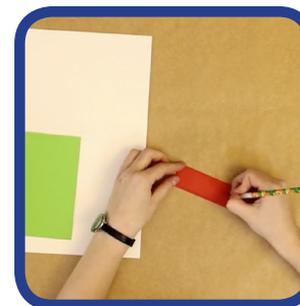


Les meilleurs cookies du monde

Préparez et dégustez en famille ces merveilleux et délicieux cookies !

<https://www.mimipatisserie.com/recette/les-meilleurs-cookies-du-monde/>

Pour le
corps...



Une carte en 3D..

Une jolie carte pour les fêtes de fin d'année, à réaliser en famille à l'aide d'un tuto.

https://fr.hellokids.com/c_50791/activites-manuelles/bricolage-fete-des-meres/carte-aux-coeurs-en-relief

Pour l'esprit &
le cœur...



Promenons-nous dans les bois...

Après avoir fait une balade en famille où des pommes de pin seront ramassées...

Réalisons de jolie porte nom pour les fêtes de fin d'année !

<https://www.lafourmicreative.fr/tutos/87144-tuto-realisez-un-marque-place-pomme-de-pin-par-madiwi.html>

Ensemble, en famille !





Lundi 26 décembre 2022 ...

Pour les
petits...



Tout en s'amusant

Jouer au pendu pour découvrir de nouveaux mots sur des thématiques différentes.

<https://www.logicieleducatif.fr/francais/mots/pendu-en-ligne.php>

Pour les
ados...

KezakO

Des petites vidéos de science...

<https://kezako.unisciel.fr/category/episodes-video-de-la-serie/>



Pour les
grands...

Prévention

Parentalité : prévention des risques liés à l'internet

<https://e-enfance.org/>





Mardi 27 décembre 2022 ...

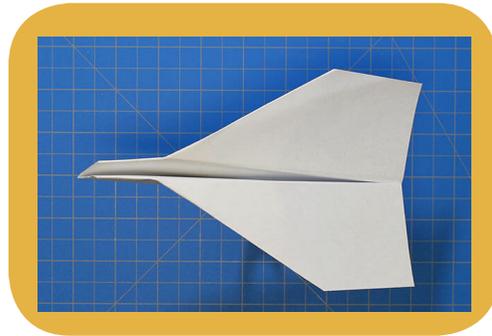
Pour les
petits...



Un voyage
en légèreté

Fabriquer des avions en papier.

<https://www.foldnfly.com/index.html#/1-1-1-1-1-1-1-2>



Pour les
ados...

Geek

Un site internet plein de tutos ,
d'astuces et d'infos sur le monde numérique des ados
(codage, montagen apps, tests, jeux videos, etc)

<https://www.geekjunior.fr/>



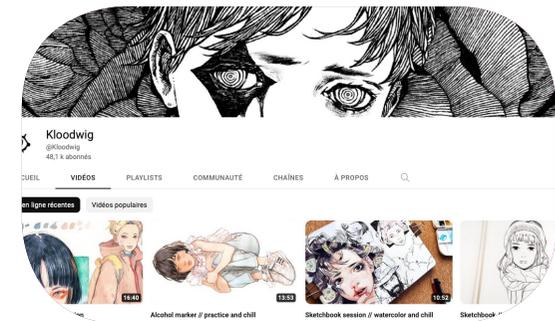
Ensemble,
en famille...

À vos crayons !

Vidéo d'une artiste qui fait des petits illustrations
et création de personnage dans son carnet.

Elle fait souvent des vidéos «Draw with me»,
concept de vidéo où l'on peut dessiner en même temps
que l'artiste pour se motiver à créer !!

<https://www.youtube.com/@Kloodwig/videos>





Mercredi 28 décembre 2022 ...

Pour les
petits...



Il était une histoire...

Ce site internet créé par la MAIF et la maison d'édition Rue des Écoles propose toute une sélection de courtes histoires, fables, poésie, contes et légendes, documentaires, comptines, chansons ainsi que des histoires en anglais....

<https://www.iletaitunehistoire.com/>

Pour les
ados...



**Infos
& expérimentations**

Un site pour encourager à l'éveil des sciences.
(gratuit mais avec de la pub malheureusement).

<https://curiokids.net/>

Ensemble,
en famille...

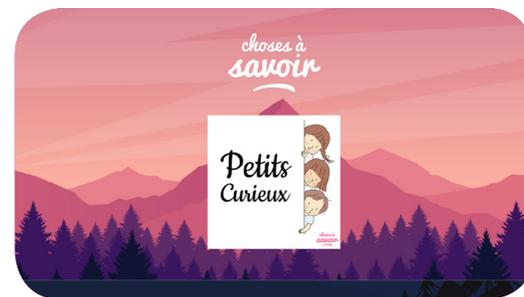


Pour tous les curieux !

Podcasts pour les petits et grands :

Différents thèmes à choisir en fonction de l'âge sur la page d'accueil

<https://www.chosesasavoir.com/podcast/petits-curieux/>





Jeudi 29 décembre 2022 ...

Pour les
petits...



Cocotte

Apprends à exprimer tes émotions avec une cocotte !

<https://naitreetgrandir.com/fr/etape/5-8-ans/fiches-activites/jeux/coin-coin-des-emotions/>



Pour les
ados...

Tinkecard

Une application Web gratuite destinée à la conception 3D,
à l'électronique et au codage.

Plus de 50 millions d'utilisateurs à travers le monde lui font déjà confiance.

<https://www.tinkercad.com/>



Ensemble,
en famille...

Bon appétit !

Cuisinez un légume de saison... pour le déjeuner !

www.lafamilleverte.fr/manger-fruits-legumes-saison/





Vendredi 30 décembre 2022 ...

Pour les
petits...



Cocktail impérial !

Réalise toi même ta boisson pour les fêtes ...

https://fr.hellokids.com/c_5522/activites-manuelles/recette-enfant/cocktails-pour-enfants/cocktail-imperial

Pour les
ados...



Des réponses
à tes questions ?

Moteur de recherche & encyclopédie pour les jeunes (8-13 ans)

<https://fr.vikidia.org/wiki/Vikidia:Accueil>

Pour les
grands...

3 femmes, 3 générations, 1 mystère...

Une bande dessinée numérique de Romain Bonnin et Pierre Jeanneau
par les Musées d'Angers



<http://portrait-esther.fr/>



★ Week-end 31 déc. / 1^{er} janvier 2023 ...

Pour les yeux...
Loire-Atlantique
Nantes



L'Océan autrement !

Le 7 novembre 2021, Armel Tripon a pris le départ de la Transat Jacques Vabre à bord de l'OCEAN FIFTY à côté de Benoit Marie.

À cette occasion, 10 classes nantaises ont pris part à cette épopée transatlantique, à la croisée des imaginaires et des disciplines ! Une aventure qui donne à voir, à dire et à écrire, ensemble. PaQ'la Lune a accompagné ces classes dans la phase d'écriture.

<https://www.armeltripon.com/transatlantique-tjv/>

Pour les oreilles...



À la découverte des mythes !

Ulysse, Athena, Thor, Anubis, le roi Arthur, et bien d'autres...

Des Histoires comme vous ne les avez jamais entendues.

Les mythes n'auront plus aucun secret pour vous.

app-enfant.fr/application/les-podcasts-a-la-decouverte-des-mythes-et-legendes-de-quelle-histoire/

Pour la bouche...



Une ribambelle de recettes

Des recettes faciles à faire avec les enfants pour leur faire aimer la cuisine.

<https://www.cuisineaz.com/diaporamas/plats-a-faire-avec-vos-enfants-1569/interne/1.aspx>

Pour le corps...



Origami en folie !

Pour la décoration de l'habitation, rien de mieux que des créations « fait main » !

Réalise l'origami de ton choix à faire soi-même, ou à plusieurs !

<https://tuto-origami.fr/>

Pour l'esprit & le cœur...



Tout en s'amusant !

Occupez votre enfant en voiture avec des activités simples...

<https://naitreetgrandir.com/fr/etape/5-8-ans/fiches-activites/jeux/ik-naitre-grandir-comment-occuper-jouer-enfant-trajet-voiture-jeux-interactifs/>

Ensemble, en famille !





PaQ'la Lune



Retrouvez l'ensemble des coordonnées de nos équipes sur le site internet de l'association :

www.paqalune.fr



L'association est conventionnée avec la ville de Nantes, l'État, le Conseil Départemental de la Loire-Atlantique, des bailleurs sociaux (Aiguillon Construction, Nantes Métropole Habitat, La Nantaise d'Habitation, LogiOuest).

Elle bénéficie également du soutien financier des partenaires des contrats de ville de Nantes Métropole, Angers Loire Métropole, Saumur Val de Loire, Redon agglomération, Châteaubriant Derval et Vannes agglomération.

Elle est également soutenue par des Fondations et des entreprises.

Si vous aussi vous voulez être l'une de nos bonnes étoiles...



... Là où tu peux nous retrouver dans nos bureaux !

... Là où tu peux nous retrouver dans les quartiers !

Retrouvez-nous !



paqaluneasso



@paqalune



associationpaqalune

