



Vous propose

**son
cahier**

de vacances

culturelles ...

Pour les
petits...

Ensemble,
en famille...

Pour les
ados...

Pour les
grands...

#10

Printemps 2022



Bonjour,

Le printemps arrive ! Enfin ! Le soleil, le ciel bleu, la fin des gros manteaux !
 Mais méfions-nous de la pluie qui nous attend en embuscade ! Pas de panique !
 PaQ'la Lune vous propose pour la dernière fois jusqu'à octobre 2022 son cahier de vacances !

Les cahiers de vacances sont l'occasion, de découvrir de nouvelles activités,
 tester de nouvelles choses, et tenter de nouvelles expériences ensemble.

C'est aussi **une porte d'entrée dans l'univers de PaQ'la Lune.**

En effet, si nous vous invitons à découvrir de nombreuses ressources numériques,

l'association met **à l'honneur les différentes villes**

dans lesquelles ses équipes réalisent toute l'année des projets.
 Vous aurez ainsi plaisir, nous l'espérons, à découvrir
 et redécouvrir des lieux culturels !



Ce cahier de vacances, c'est aussi l'occasion de découvrir les activités
 que nous réalisons >> **En Direct ...** dans différents quartiers à Nantes, Angers, ailleurs...

Pour savoir s'il y a, près de chez vous, une animation culturelle, un stage de pratique artistique,
 une sortie découverte ou un spectacle, rien de plus simple,

à l'aide de ce "picto" retrouve toutes les infos sur notre site internet.



Alors si le ciel ne se prête pas aux balades, installez-vous confortablement
 pour réaliser les activités et si vous avez envie de rester les pieds sur terre,
 rejoignez-nous >> **En Direct ...** sur nos actions !

Pour les
petits...



Pour les
ados...



Et aussi ensemble,
en famille !

Pour les
grands...



Mode d'emploi ...

Chaque activité est associée

à un site web ou un lien.

2 solutions pour y accéder :

> **Je clique dessus**

<https://paqlalune.fr/des-carnets-numeriques/>



> **je recopie le texte dans ma barre de navigation**

- Faire un clic droit avec la souris,
- Cocher sélectionner puis sélectionner le texte,
- Copier puis coller le texte.



...Belle balade numérique printanière !





Week-end 9/10 avril 2022 ...

La dernière semaine de la SAISON de la Lune !

Au revoir l'Hiver !
Fête de changement de SAISON
Samedi 9 avril



Loire-Atlantique
Châteaubriant
La ville aux Roses

Pour les
yeux...



La Couleur de l'ombre !

Avec un peu de carton et de papier transparent, réalisez ces adorables réflexions de lumières !

<https://www.facebook.com/mamatiempoc/posts/1362086717592997>

Pour les
oreilles...



Des voix d'anges !

Laissez-vous envoûter par ces voix mélodieuses, de petits pinsons qui chantent l'avenir !

<https://www.facebook.com/watch/?v=1280190612477148>

Morbihan
Vannes

Pour la
bouche...



Les Petites galettes ... de Vannes !

Il n'y a pas que la ville et son centre historique qui sont magnifiques à Vannes !

Découvrez cette recette de galettes typiques qui vous donnera presque envie d'y déménager !

<http://www.lesfoodies.com/namounet/recette/petites-galettes-de-vannes>

Pour le
corps...



Le Chaaaaaant !

Voilà une activité qui détend, et qui promet de la rigolade en famille !

Allez, c'est parti ! "Laaaaaaa"

<https://blog.initiatives.fr/5-idees-d-activites-sur-le-theme-vivre-son-corps-11932>

Pour l'esprit &
le cœur...



Une lecture en carton !

Écoutez cette super histoire mise en scène avec un théâtre d'image par la médiathèque Pablo-Neruda de la ville de Malakoff !

<https://www.youtube.com/watch?v=sKcSad8WUdo>

Ensemble, en famille !





Lundi 11 avril 2022 ...

Au revoir l'Hiver !
Fête de changement de SAISON

Ille-et-Vilaine
Redon
Redon / Bellevue



Pour les
petits...



**La mélodie
des histoires !**

Découvre les podcasts de livres audio !

En rentrant de l'école, avant de dormir
ou pour se réveiller en douceur.

<https://jeunesse.short-edition.com/podcasts>

Pour les
ados...



L'Effet Panda !



Explore la Nature !

Accompagne les acteurs de terrain sur des actions
de préservation de la nature, dépayse et sensibilise toi !

<https://www.youtube.com/watch?v=f3IE6AbZ9to&list=PLHLX93NF8EnUe3VOiwE3GmM5n-68dSnxt&index=20>

Pour les
grands...

Le Potager à proximité !

Envie de voir la nature pousser sous votre nez ?

Voici comment créer un potager sur un balcon...

<https://www.youtube.com/watch?v=kMJeNA-CEgA>





Mardi 12 avril 2022 ...

Pour les
petits...



**Pourquoi
acheter ?**

Quand on peut le faire !

Une activité manuelle, créative et qui te donne de quoi jouer à la fin ! Que demander de plus ?

<https://naitreetgrandir.com/fr/etape/5-8-ans/fiches-activites/bricolage/ik-naitre-grandir-pate-a-modeler/>



Pour les
ados...

**Pour les auteur.e.s
en herbe !**

Amuse-toi avec ces jeux d'écritures...

et entraîne-toi à la création d'histoire !

<https://www.laparentheseimaginaire.com/ecriture/20-jeux-decriture-pour-samuser-tout-en-affutant-sa-plume>



1 Stage fait pour toi !
Stage de théâtre - arts plastiques
12-13-14 avril

Loire-Atlantique
Nantes
Nantes Nord

Pour les
grands...

Sous terre depuis le pc !

Découvrez un pan de l'histoire de l'humanité
et ses mystères avec la visite virtuelle
de la grotte Chauvet-Pont d'Arc !

<https://archeologie.culture.fr/chaudet/fr/visite-virtuelle>

Il y a 36 000 ans
la Grotte
Chauvet-Pont d'Arc
ARDÈCHE





Mercredi 13 avril 2022 ...

Au revoir l'Hiver !
Fête de changement de SAISON

Loire-Atlantique
Orvault
Paisance



Pour les
petits...



Le Tonnerre
au bout des doigts !



Si tu aimes te déguiser et les super-héros de Marvel,
tu peux fabriquer cet élément indispensable du costume de Thor !

<https://www.jeuxetcompagnie.fr/comment-faire-le-marteau-de-thor-en-carton/>

Pour les
ados...

Avant ...

Comment vivaient-ils ?

Découvre au travers de ce jeu
interactif la façon dont les gens vivaient au Moyen-Âge !
Et pour un temps, deviens un historien amateur !

<https://www.cite-sciences.fr/juniors/moyen-age/>



Pour les
grands...

Des biscuits

au super pouvoir !

On reste dans le thème avec les biscuits boucliers. Avec ça, on se sent fort !

http://paysdecandice.canalblog.com/archives/2014/02/05/29117381.html#utm_medium=email&utm_source=notification&utm_campaign=paysdecandice





Jeudi 14 avril 2022 ...

Au revoir l'Hiver !
Fête de changement de SAISON



Pour les
petits...



Les robots bouchons !

Des robots mignons à fabriquer...

Et que ta chambre devienne un atelier de création.

<https://www.10doigts.fr/idees-crea/petits-robots-en-bouchons-de-liege-ic13520.aspx>

Pour les
ados...

Humain ou IA ?

Êtes-vous capable de définir si vous avez affaire à un humain ou un robot ? Utilisez vos talents de détective pour le déterminer dans ce jeu !

<https://iaandhuman.univ-nantes.fr/>



Pour les
grands...

Sur les chemins de la créativité !

Une boîte de conserve, une guirlande lumineuse, et le tour est joué !

<https://teteamodeler.ouest-france.fr/un-robot-lumineux>





Vendredi 15 avril 2022 ...

Pour les
petits...



Le théâtre de papier !

Après l'histoire lue d'un kamishibai,
la construction avec PaQ'la Lune de ces théâtres de papier japonais
pendant nos animations (à Nantes et Châteaubriant),
on vous propose de construire le vôtre depuis chez vous !

https://www.youtube.com/watch?v=5G3X_mmDg6I

Pour les
ados...



La Galaxie des Impressionnistes !

On vous fait découvrir des étoiles !

Mais pas n'importe lesquelles ! Chacune est un magnifique tableau !

<https://www.galaxie.mdig.fr/>

Pour les
grands...

Jeux d'écriture

Connaissez-vous les jeux d'écriture ?

Ces petits exercices, que l'on peut tous pratiquer facilement,
sont une mine d'or pour les auteur.e.s en herbe.

<https://www.laparentheseimaginaire.com/ecriture/20-jeux-de-ecriture-pour-samuser-tout-en-affutant-sa-plume>



Au revoir l'Hiver !
Fête de changement de SAISON



Mayenne-et-Loire
Saumur
Chemin Vert / Hauts Quartiers

Loire-Atlantique
Nantes
Nantes Erdre





Week-end 16/17 avril 2022 ...

Au revoir la SAISON de la Lune !

Pour les
yeux...



Défi photo !

30 jours ...

De nouveau, on vous encourage à développer vos talents pour la photo ! Et pour ça on vous propose une super page conseil avec un défi photo !

N'hésitez pas à nous partager vos créations !

<https://www.la-photo-dans-la-poche.fr/defi-photo-30-jours/>

le 1^{er} podcast
de PaQ'la Lune !

Pour les
oreilles...



Toi, moi et les autres...

Le projet Toi, moi et les autres rassemble plusieurs auteurs ainsi que des enfants autour de l'écriture sur la crise sanitaire. Et il prend aujourd'hui la forme d'un podcast pour ravir vos oreilles !

<https://paqlalune.fr/2022/02/04/paqla-lune-produit-son-premier-podcast/>

Pour la
bouche...



Du poisson pour tous !

Parce que le poisson c'est bon pour la tête !

Mais parfois on peut être frileux à en manger ! Avec ces recettes, tout le monde sautera sur son assiette !

<https://www.jesuisunemaman.com/blog/top-10-de-recettes-pour-faire-aimer-le-poisson-aux-petits-comme-aux-grands>

Pour le
corps...



Danse Hip-Hop

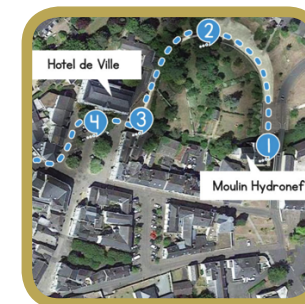
Organise avec peu de préparation un atelier Hip-Hop n'importe où, n'importe quand !

Pour la famille, les amis, fait rêver ton entourage !

<https://blog.initiatives.fr/5-idees-d-activites-sur-le-theme-vivre-son-corps-11932>

Maine-et-Loire
Longué-Jumelles
Longué-Jumelles

Pour l'esprit &
le cœur...



À Longué-Jumelles

La promenade des lavoirs...

PaQ'la Lune vous invite à travers le travail de ses comédiens à découvrir le patrimoine de Longué-Jumelles dans le Maine et Loire ! Une bonne idée de visite pour vos vacances !

<https://parolesdelavoirs.fr/balades-sonores/>

Ensemble, en famille !





Lundi 18 avril 2022 ...

Bonjour la SAISON du soleil !

Pour les
petits...



Dessine le printemps !

Tu aimes peindre ? Tu aimes le soleil ?

Et bien nous c'est le cas et on te propose
d'associer les deux dans une activité
pour dessiner le printemps !

[https://www.unjourunjeu.fr/activites-manuelles/
peinture-cotons-tiges/](https://www.unjourunjeu.fr/activites-manuelles/peinture-cotons-tiges/)



Pour les
ados...

DIY

Un globe printemps

C'est beau et hyper stylé à fabriquer !

<https://archzine.fr/diy/activite-manuelle-pour-ado-amusante/>



Pour les
grands...

Écoutez, c'est le printemps !

**Le printemps, ça se traduit par le soleil,
le ciel bleu mais aussi par les oiseaux !**

Avec cette superbe collection d'Arte, apprenez à les (re)connaître !

<https://www.arte.tv/fr/videos/RC-022155/ecoutez-c-est-le-printemps/>





Mardi 19 avril 2022 ...

Pour les
petits...



Des animaux en parole !

Qui dit printemps, dit retour des beaux jours
et promenades dans la nature !

Ne serait-ce pas l'occasion pour toi d'en apprendre plus sur les
animaux que tu pourras peut-être croiser lors de tes balades ?

<https://podcast.ausha.co/wild-le-podcast-animalier-sauvage>

Ensemble,
en famille...

Les graines et pas que !

Rien de mieux que de profiter du soleil pour penser à reverdir son balcon !
Et pour l'occasion, des grainothèques ont été créées sur Angers et Avrillé !

Où les trouver ?

>> Centre culturel Georges Brassens à Avrillé

>> Centre Jean Vilar à Angers au niveau de la bibliothèque !

Et pour les autres territoires, découvrez comment mettre ça en place chez vous !

<http://partageonslesjardins.fr/centre-de-ressources/grainotheque/>

Pour les
ados...

Encore
des animaux...



Parce que les animaux ne sont pas réservés qu'aux petits !

Voici pour toi, une série de documentaires pour les (re)découvrir...

<https://blog.okapi.fr/folder/animaux>

Maine-et-Loire
Angers





Mercredi 20 avril 2022 ...

Ille-et-Vilaine
Redon
Redon / Bellevue

Pour les
petits...



Une petite histoire

Le Collège Bellevue et l'école de St Nicolas de Redon ont découvert l'auteur breton Benoît Broyart lors d'une rencontre d'auteur et d'ateliers d'écriture. Il a expliqué avoir commencé à écrire des histoires parce que son fils lui en réclamait.

Toi aussi, tu aimes les histoires ? Découvre ici « Au feu, les dragons ! », et plein d'autres encore !

<https://podcasts.apple.com/us/podcast/les-histoires-de-beno%C3%AAt-broyart/id1568034034>



Pour les
ados...

Histoire
de jeunesse

HISTOIRES
DE
JEUNESSE



Mais où les auteurs puisent-ils leur inspiration ?!

<https://www.familiscope.fr/podcasts-pour-enfants/podcasts-pour-ados/histoires-de-jeunesse-le-podcast-des-ecrivains-jeunesse/>

Ensemble,
en famille...

Un printemps sonore !

En famille ou même seul.e.

Aujourd'hui, voici une fiche avec pleins d'activités sonores !
Dont une promenade de captation du son !
Dites-nous, quel bruit fait le printemps ?

https://medias2ftv.akamaized.net/videosread/education/PDF/Activites_sonores_et_musicales.pdf



1 Stage fait pour toi !
Stage de théâtre - arts plastiques
20 -21- 22 Avril

Loire-Atlantique
Nantes
Nantes Centre



>> En Direct ...



Maine-et-Loire
Angers
Angers Monplaisir





Jeudi 21 avril 2022 ...

Pour les
petits...



**Les échasses
aux pas lourds !**

Prends de la hauteur et ne te trompe pas d'activités !

Fonce faire ces supers échasses animalières !

<http://www.blog-parents.fr/maman-nougatine/2017/06/08/les-echasses-pieds-delephant/>

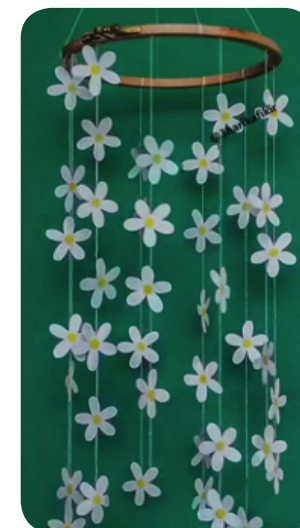


Pour les
ados...

Léger et printanier

Un mobile qui sent bon le printemps !

<https://www.pinterest.fr/pin/1337074884186159/>



Ensemble,
en famille...



Bulles de peinture !

Saviez-vous qu'il existe une technique de peinture
qui utilise la forme de bulle ?

Et bien maintenant que vous le savez, vous pouvez l'essayer !

<https://www.ciloubidouille.com/2020/04/06/peinture-aux-bulles-lactivite-parfaite-pour-se-marrer/>





Vendredi 22 avril 2022 ...

Bonjour le printemps !
Festival jeune public tous publics
22 -23 et 24 avril



Loire-Atlantique
Nantes
Nantes Nord

Pour les
petits...



Jeu des odeurs du printemps

Le printemps, c'est de belles couleurs chatoyantes,
les oiseaux qui chantent, les abeilles qui bourdonnent...
mais aussi ... c'est le bal des bonnes odeurs !
Apprends à reconnaître les odeurs des objets qui t'entourent !
À TOI DE JOUER !

<https://www.femmeactuelle.fr/enfant/bebe/activites-montessori-maison-2006256?page=3>

Pour les
ados...

Aux couleurs du printemps !



Pour ne plus les chercher partout...

Après les fils d'écouteurs customisés
avec PaQ'la Lune, décore leurs boîtes !

Voilà une solution, une petite boîte pratique
et mignonne créée avec peu de choses !

<https://desidees.net/adorable-moyen-de-recycler-oeufs-kinder/>

Pour les
grands...

La recette d'un livre !

Coline Pierré et Martin Page sont auteurs
et proposent avec PaQ'la Lune des ateliers d'écriture
dans les écoles ou lors d'animations en bas d'immeuble.

Regarde leur recette pour faire un livre !

<https://www.youtube.com/watch?v=LNZjQ8gabqM>



Maine-et-Loire
Angers
Angers Monplaisir



★ Week-end 23/24 avril 2022 ...

Bonjour le printemps !
Festival jeune public tous publics
22 -23 et 24 avril

Loire-Atlantique
Nantes
Nantes Nord



→ En Direct ...

Pour les
yeux...



L'arbre des saisons !

Une belle et créative façon
de dire au revoir à l'hiver
et bonjour au printemps ?

Représentez les saisons avec le
magnifique Arbre des Saisons !

<https://lecarnetdemma.fr/2019/09/12/un-arbre-au-fil-des-saisons/>

Morbihan
Vannes

Pour les
oreilles...



Conseil Podcast

Fabien, directeur du centre socio
culturel de Vannes Kercado
conseille les podcasts du rappeur
Oxmo Puccino.

Des petites bulles de paroles
de quartier à savourer ici :

<https://www.arteradio.com/emission/les-histoires-de-quartier-d-oxmo-puccino>

Maine-et-Loire
Angers

Pour la
bouche...



Pâté aux prunes

Angers à l'honneur !

Voyager depuis votre cuisine ?
Découvrez la recette du pâté
aux prunes Angevin ! Et vous
nous en donnerez des nouvelles !

Bon appétit !

<https://www.aux-fourneaux.fr/le-vrai-pate-aux-prunes-angevin-29344/>

Pour le
corps...



Une promenade printanière !

Encore sur la thématique
de la photographie !

Profitez du printemps pour vous
promener dans les coins boisés de
votre ville et essayer de remplir ce
défi photo !

<http://avenuerainemathilde.com/chasse-aux-tresors-fiche-a-imprimer/>

Pour l'esprit &
le cœur...



Concours d'écriture !

Un concours d'écriture
sur le pays de Redon !

Jusqu'au 13 mai 2022,
prenez la plume et participez
au concours en envoyant
vos plus beaux textes !

Rdv le mardi 7 juin 2022
pour la remise des prix
avec le spectacle de GardenBox !

<https://mediatheques.redon-agglomeration.bzh/rendez-vous/agenda/1245-demain>

Ensemble, en famille !





PaQ'la Lune



Retrouvez l'ensemble
des coordonnées de nos équipes
sur le site internet de l'association :

www.paqlalune.fr

Pour plus d'informations :

carnetsnumeriques@paqlalune.fr



... Là où tu peux nous retrouver
dans nos bureaux !

... Là où tu peux nous retrouver
dans les quartiers !

Retrouvez-nous !



paqlaluneasso



@paqlalune



associationpaqlalune

Après les vacances,
on se retrouve sur
<https://paqlalune.fr/ton-quartier/>
pour de nouvelles activités !

