

Restons connectés ...

★ « Le printemps arrive à grands pas ! »

Nous commençons à sentir le soleil derrière les nuages, et avec lui la dernière édition des Mercredis de PaQ'la Lune de cette saison arrive aussi !

Pendant les mois de mars et d'avril, les Mercredis de PaQ'la Lune sont de nouveau au rendez-vous avec leur nouvelle formule.

Des activités pour les ados et même pour les grands enfants ! Vous pourrez retrouver plus de détails sur la page « ton quartier » de notre site internet et auprès de nos équipes.

Prenez soin de vous et à très vite lors nos animations en bas de chez vous !



SAISON de la Lune
CARNET N°6
du 2 mars
au 6 avril 2022

LES MERCREDIS DE PAQ'la Lune

Un carnet numérique d'activités...

6 Rendez-Vous...

À distance, pour réaliser l'activité seul ou en famille

- FICHE N°1 : Mercredi 2 mars
- FICHE N°2 : Mercredi 9 mars
- FICHE N°3 : Mercredi 16 mars
- FICHE N°4 : Mercredi 23 mars
- FICHE N°5 : Mercredi 30 mars
- FICHE N°6 : Mercredi 6 avril



Restons inspirés !

Respectons

les consignes de confinement et les gestes barrières !

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

LES RÉFLEXES À ADOPTER

Les gestes barrières à adopter

	Lavez-vous très régulièrement les mains		Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le
	Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir		Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

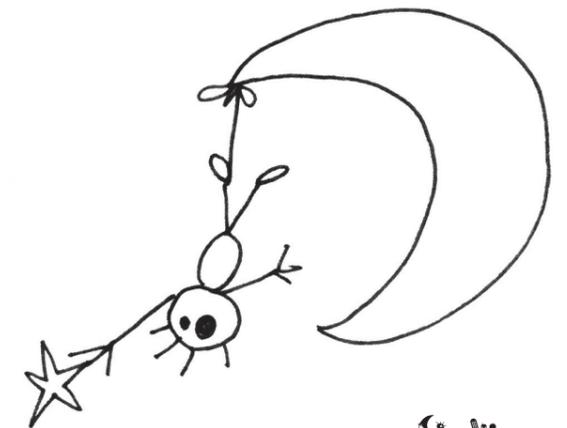
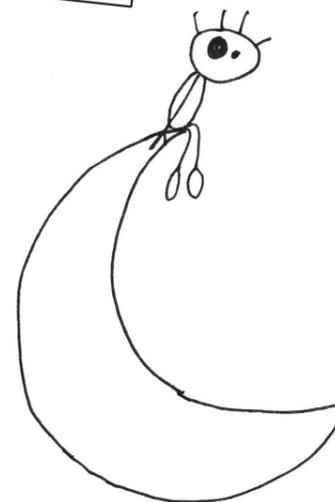
Contact

L'équipe de PaQ'la Lune est joignable par mail ou par tél :

Orvault / orvault@paqlalune.fr / 06 59 34 19 95

Toutes les fiches sont sur <https://paqlalune.fr/ton-quartier>

PaQ'la Lune est soutenue par :



S'amuser avec les carnets, mode d'emploi !

Les mercredis de PaQ'la Lune et ses fiches d'activités t'accompagnent tout au long de la SAISON de la Lune en attendant le retour des animations de rue.

Quand c'est possible, nous proposons des animations en pied d'immeuble, dans les halls.

Une fois par mois, retrouve-nous dans ton quartier lors d'une ANIMATION « Spéciale carnets numériques »

Un brin de créativité et de curiosité, c'est tout ce dont tu as besoin pour réaliser les activités de cette année !

1 Remplis avec nous ton passeport numérique et participe à cette activité de la SAISON de la Lune

2 PaQ'la Lune te donne cette chemise, que tu devras garder soigneusement pour ranger toutes les fiches d'activités que tu pourras télécharger chaque semaine sur notre site internet.

3 Télécharge la fiche d'activité sur notre site internet ou retrouve-la sur les réseaux sociaux ou sur ta boîte mail

4 Réalise, en famille, chaque semaine, l'activité décrite sur la fiche et surtout **envoie-nous des photos !!**

ANIMATION « Spéciale carnets numériques »

- **Mercredi 2 mars**
15h30/17h - Gratuit - Tout public
Quartier Plaisance / Terrain de foot
- **Mercredi 9 mars**
15h30/17h - Gratuit - Tout public
Quartier Plaisance / Rue du Lay



>> pour nous retrouver sur la page de ton quartier et découvrir les activités !

Pas d'imprimante, pas d'ordinateur ?

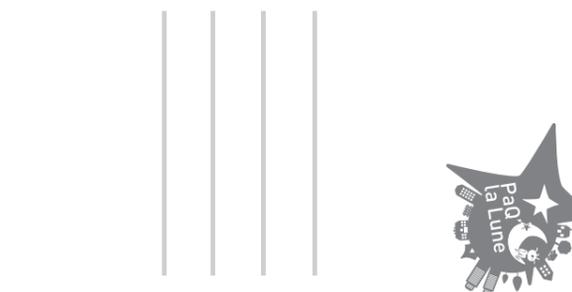
LA PASSERELLE
8 allée du Thouet
Orvault
Le mercredi entre 14h et 18h

Rendez-vous ici pour imprimer et/ou consulter nos carnets



Animations Culturelles et Sociales • Pratiques Artistiques • Spectacles Vivants

Animations Culturelles et Sociales • Pratiques Artistiques • Spectacles Vivants



Aiguise tes 5 sens avec PaQ'la Lune !

Pour les yeux... À partir de 6 ans accompagné !



Petite goutte, tu iras loin...

Lâchez une goutte d'eau au milieu de nul part !
Qu'est-ce qui se passe ?
Où va-t-elle ?
Découvrez-le...

<https://river-runner-global.samlearner.com/>

Pour les oreilles... À partir de 12 ans



Ma vie d'ado...

La vie à l'internet, tes youtubeurs préférés, le fonctionnement de ton collège... Viens écouter des ados de ton âge (ou pas !) débattre et donner leurs avis !

<https://podcast.ausha.co/ma-vie-d-ado>

Pour la bouche...



Un amour de biscuit

Pas besoin d'être à la St-Valentin pour exprimer son amour ! Rien de mieux pour le faire que ces biscuits d'amour !

<https://www.mimipatisserie.com/recette/biscuits-confiture-saint-valentin/>

À faire et à déguster en Famille !

Pour le corps... À partir de 15 ans ou en famille !



Cachettes secrètes...

Et si, ton quartier, ta ville devenait une île au trésor ? Avec l'application de Géocaching, (re)découvre les alentours de chez toi avec comme objectif, découvrir un trésor !

<https://www.geocaching.com/play>

Pour l'esprit & le cœur...



Une enquête au poil !

Tu connais le loup-garou ? Tu as du mal à avoir le jeu ou à réunir assez de joueurs ? Ce n'est plus un souci maintenant !

<https://wolfy.fr/>

À partir de 12 ans



Le petit + : On te propose d'aiguise tes 5 sens avec quelques activités à faire en une seule fois ou de temps en temps, **à ton rythme.**