



PaQ
la Lune

Vous propose



son
cahier
de vacances
culturelles ...

Pour les
petits...



Ensemble,
en famille...

Pour les
ados...



Pour les
grands...



#9

Hiver 2022





Bonjour,

L'hiver est déjà bien installé ! Mais ce n'est pas le froid qui va nous empêcher de vous proposer une nouvelle édition des cahiers de vacances culturelles !
Installez-vous confortablement et au chaud pour réaliser les activités que les équipes de PaQ'la Lune vous ont sélectionnées !

Nés pendant les confinements, les cahiers de vacances sont l'occasion de découvrir de nouvelles activités, tester de nouvelles choses, et faire des choses ensemble.

Nous souhaitons que ces propositions puissent ponctuer agréablement votre quotidien.

Cette année, PaQ'la Lune met à l'honneur les différentes villes dans lesquelles ses équipes réalisent toute l'année des projets.



Vous aurez ainsi plaisir, nous l'espérons, à découvrir et redécouvrir des lieux culturels !

Nous serions très heureux de construire les prochains cahiers avec vous !

Pour proposer des idées d'activités, des suggestions, contactez-nous : carnetsnumeriques@paqlalune.fr

Pour les **petits...**



Pour les **ados...**



Pour les **grands...**

Et aussi ensemble, **en famille !**

Mode d'emploi ...

Chaque activité est associée à un site web ou un lien.

2 solutions pour y accéder :

> **Je clique dessus**

<https://paqlalune.fr/des-carnets-numeriques/>



> **je recopie le texte dans ma barre de navigation**

- Faire un clic droit avec la souris,
- Cocher sélectionner puis sélectionner le texte,
- Copier puis coller le texte.



...Belle balade numérique hivernale !





Week-end 5/6 février 2022 ...

Loire-Atlantique
Nantes

Pour les
yeux...



Une bibliothèque depuis mon ordinateur !

Suivez le lien pour découvrir les ressources numériques libres des bibliothèques de Nantes ! Musiques, podcast, web-séries ...

Parfait pour les dimanches après-midi !

<https://catalogue-bm.nantes.fr/rnlib>

Pour les
oreilles...



Voyage musical...

Découvrez le différents styles de musique au monde !

Cliquez au hasard et laissez-vous porter !

<https://everynoise.com/>

Ille-et-Vilaine
Redon

Pour la
bouche...



La galette ... de Pipriac :

La VRAIE recette!

Devenez un vrai professionnel de la galette de Pipriac en moins de 5 minutes grâce aux conseils avisés de Marie-Annick, crêpière pendant 28 ans à Renac !

<https://www.cactus-paysderedon.fr/2017/06/27/la-vraie-recette-de-la-galette-de-pipriac/>

Pour le
corps...



Danse'

Challenge Jerusalema Dance !

Fortement médiatisée, la "Jerusalema dance" a été beaucoup diffusée en fin d'année 2021 !

À vous maintenant de montrer que vous savez aussi vous déhancher en suivant ce tuto pas à pas de la danseuse Super Mylo ! Filmez-vous !

<https://youtu.be/eVdO1xESvZc>

Pour l'esprit &
le cœur...



Énigmes & indices

Un Flash escape Game à imprimer chez soi !

Imaginez... Un membre d'une confrérie secrète a besoin de vous pour décrypter de mystérieux documents.

Cartes anciennes, extraits de journaux, notes manuscrites ... À vous de jouer !

<https://www.happykits.fr/blog/on-vous-offre-votre-flash-escape-game-gratuit>

Ensemble, en famille !





Lundi 7 février 2022 ...

Pour les petits...



Une montagne d'histoires... À lire !

Des histoires de chiens, de mer, de couleurs, de planètes,
d'internet ou de livres arc-en-ciel...

Chiche, tu en choisis une au hasard ?

<https://litterature-jeunesse-libre.fr/>

Ensemble, en famille...



Une organisation classe et élégante !

Un bullet journal, qu'est-ce que c'est ?

C'est une activité créative à faire en famille
et un moyen d'organiser son planning familial !

Un parfait 2 en 1 !

<https://monpittresor.fr/diy-fabriquer-son-bullet-journal-de-a-a-z/>

Pour les ados...



La grande histoire d'un Pêcheur !

Plonge dans la peau d'un pêcheur le temps d'un conte surréaliste.

Un jeu d'aventure en réalité virtuelle, avec une vidéo à 360° !

<https://www.arte.tv/digitalproductions/a-fishermans-tale>





Mardi 8 février 2022 ...

Pour les
petits...



**Des histoires
à plier !**



Aujourd'hui, les histoires sont à plier !

Tu as des livres que tu es sû.e de ne plus jamais feuilleter ?
Transforme-les en une horde de hérissons
(ils sont vraiment très mignons !)

<https://www.hugolescargot.com/activites-enfants/bricolages/51853-fabriquer-un-herisson-avec-un-livre/>

Pour les
grands...

Puzzle en folie !

Besoin de se relaxer ?

Détendez-vous en faisant des puzzles inspirés d'œuvres d'art
du monde entier, directement sur votre ordinateur !

<https://artsandculture.google.com/experiment/puzzle-party/EwGBPZlIzv0KRw?hl=fr>

Pour les
ados...

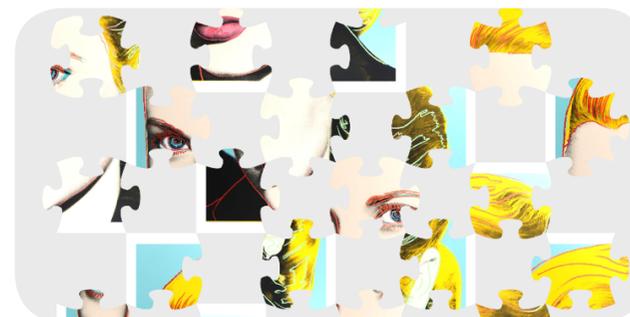
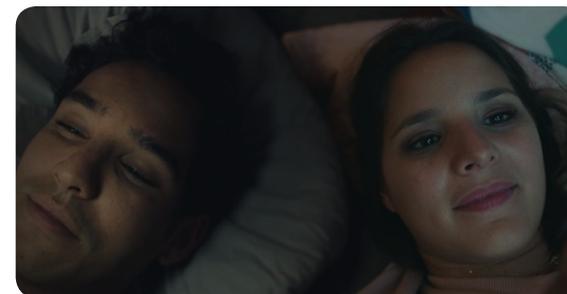
**Amours
Solitaires**

la série poétique !

L'Amour avec ses complications et sa beauté à l'heure du numérique !
L'Amour à travers des sms ?

Une minie série disponible sur ARTE gratuitement et en intégralité.

<https://www.arte.tv/fr/videos/RC-019324/amours-solitaires/>





Mercredi 9 février 2022 ...

Mayenne-et-Loire
Angers
Angers Monplaisir

Pour les
petits...



**Devenez l'As
du bonnet !**

Créez pour vos jouets et objets de la maison de super bonnets en laine !

Création et idée d'activité de Basma,
habitante du quartier du Grand Nozay à Angers !

<https://www.guideastuces.com/A12775-Mini-bonnets-decoratifs-en-laine>

<https://www.youtube.com/watch?v=pqtcMoFLhHQ>



Pour les
ados...

STOP la violence

C'est possible !

Avec ce jeu interactif, enquête
et apprend à repérer les situations de harcèlement.

Mène l'enquête dans ce collège et fais éclater la vérité !

<https://www.stoplaviolence.net/>



Pour les
grands...

Streaming scientifique !

De la science du "Selfie" aux secrets du cerveau...

une série animée disponible sur youtube
qui parle de tous les sujets scientifiques...
il y a de quoi s'occuper !

<https://www.youtube.com/c/Tumourrasmoinsb%C3%AAteARTE>



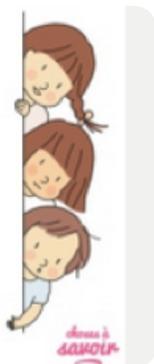


Jeudi 10 février 2022 ...

Pour les
petits...



**Petits
Curieux**



Le pourquoi ? du comment...

Est-ce que tu t'es déjà posé des questions sans avoir de réponses ?

Des questions folles, bizarres ou rigolotes ?
De la rapidité de la mouche à l'homme sur Mars !

Ces podcasts sont fait pour toi !

<https://fr-fr.radioline.co/podcast-petits-curieux>

Pour les
grands...

Mise en valeur de vos plantes !

Décorez votre intérieur
en apprenant grâce à une super technique de macramé
à suspendre vos plantes et plus encore !

<http://mon-tricot-facile.fr/suspension-macrame/>

https://www.youtube.com/watch?v=OUM1_XHOqu8

Pour les
ados...

Le Slam,
c'est quoi ?

C'est quoi la différence entre le slam et le rap ?
Est-ce qu'il y a des règles dans le slam ?

Trouve les réponses à ces questions et plus encore avec ÉlémO !

<https://youtu.be/rZlFYxeSbXk>





Vendredi 11 février 2022 ...

Pour les
petits...



Un chef d'œuvre
de mosaïque !



Mets-toi dans la peau d'un artiste
et réalise la plus créative des mosaïques !

N'hésite pas à demander de l'aide à un adulte !

<https://teteamodeler.ouest-france.fr/boiteaoutils/creativite/fiche171.asp>

Pour les
ados...

Un anniversaire
dans les étoiles !



Quelle image de l'univers le satellite hubble a pris le jour de ton anniversaire ?

Découvre ce cadeau sur le site de la Nasa !

<https://www.nasa.gov/content/goddard/what-did-hubble-see-on-your-birthday>

Pour les
grands...

Pour les oiseaux !

Tout comme l'équipe PaQ'la Lune Angers
et le jardin partagé du quartier de Nozé.

Fabriquez des boules à graines pour nos amis les oiseaux
afin qu'ils puissent se nourrir cet hiver.

À accrocher sur vos balcons ou dans les arbres !

<https://www.youtube.com/watch?v=2Hrd4rVUIWc>

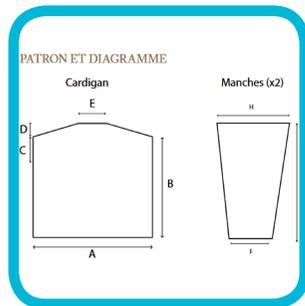
Maine-et-Loire
Angers
Angers Monplaisir





Week-end 12/13 février 2022 ...

Pour les yeux...



Un rêve de couturier.ère !

Vous vous débrouillez un peu en couture mais vous ne savez pas où trouver des patrons et schémas précis.

Ce tuto est fait pour vous !

<https://www.dmc.com/fr/patrons-gratuits-5041/>

Pour les oreilles...



Une radio qui voyage

Mais qu'est ce qu'ils écoutaient au Brésil en 1930 ? Et en Chine en 1950 ? Découvrez cela et plus encore avec la radio qui voyage !

<https://radiooooo.com/>

Pour la bouche...



La magie des restes !

En cette fin de semaine, vous n'avez plus d'idées pour vos repas du weekend ?

Optez pour des recettes simples, rapides et anti-gaspi avec ce qu'il vous reste dans vos frigos !

<https://www.lapetitecuisinedenat.com/anti-gaspi>

Pour le corps...



Le rendez-vous sportif !

Chaque lundi sur Prun', les chroniqueurs et chroniqueuses de Money Time traitent des sports nantais autour de nombreuses rubriques.

Pour suer des oreilles depuis son canapé !

<https://www.prun.net/emission/8725-money-time>

Pour l'esprit & le cœur...



Aux antipodes

Si vous creusiez chez vous, où sortiriez-vous ?

Avec cette carte aux "antipodes", découvrez ce que vous réserve l'autre côté de la Terre si vous creusiez depuis chez vous longtemps, très longtemps !

<https://www.antipodesmap.com/>

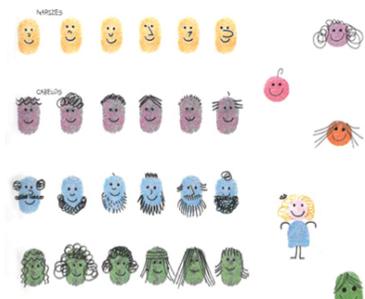
Ensemble, en famille !





Lundi 14 février 2022 ...

Pour les
petits...



Portrait de famille

Un portrait de famille au bout des doigts !

Une technique ultra simple pour réaliser un portrait de famille original, il suffit de poser son empreinte en peinture sur une feuille et de laisser ensuite son imagination faire le reste !

<https://www.lemilleurdudiy.com/diy-tas-des-doigts-alors-tu-sais-dessiner/>

Pour les
ados...

Girlhood

Le rap avant tout

Huit portraits de jeunes artistes qui ont choisi le rap pour raconter et mener leur combat en Afrique du Sud, Maroc, Allemagne et France.

C'est beau et c'est important !

<https://www.arte.tv/fr/videos/RC-021779/girlhood/>



Pour les
grands...

Garder ses plantes au chaud !

Un terrarium fermé, sans se ruiner ?

Non seulement ça rime mais en plus c'est possible !
En quelques étapes et avec relativement peu de matériel, réalisez le vôtre !

<https://www.femina.fr/article/comment-realiser-un-terrarium-de-plantes-le-tuto-facile>





Mardi 15 février 2022 ...

Pour les
petits...



Un jeu de société !

Tu n'as pas de jeu des petits chevaux ?

Nous te proposons une méthode pour en fabriquer un, et en plus il est magnifique !

<https://www.nellyglassmann.fr/jeu-de-petits-cheveux-ma-version-aquarelle-animaux-mignons/>

Pour les
ados...

Un discours sur l'égalité !



L'actrice Emma Watson n'est pas seulement célèbre pour son rôle dans Harry Potter !

On te propose de découvrir son discours vibrant à l'ONU sur l'égalité des genres.

*Oups, la galère, c'est en anglais ?
T'inquiètes, il y a les sous-titres en français !*

<https://youtu.be/BzVwgTHuniY>

Pour les
grands...

Un avocatier à faire pousser !

Vous n'avez pas de jardin ?

Transformez vos prochains noyaux d'avocats en atelier d'SVT et faites-en pousser un chez vous !

https://www.francetvinfo.fr/sante/maladie/coronavirus/jardin-faire-germer-des-noyaux-d-avocat-a-la-maison_3855989.html





Mercredi 16 février 2022 ...

Pour les
petits...



Des histoires particulières !

Fatigué de lire des histoires ?

Mais tu veux tout de même en connaître d'autres ?
Voici des histoires mises en scène à découvrir sur ces vidéos !

<https://www.editionsdesgrandespersonnes.com/portfolio-category/video/>

Pour les
ados...

En attente
de tes conseils ...

Et si tu aidais des inconnu(e)s dans leurs tracas du quotidien ?

Le Monde des ados relaie des questions, et tout le monde peut y répondre.
Ta grande sagesse pourrait même être publiée dans le prochain numéro, qui sait ?

<https://lemondedesados.fr/category/perso/>



Ensemble,
en famille...

Oeuvre d'Art et coloriage !

En famille ou même seul(e),

pour se réapproprier les plus grands tableaux
en les coloriant selon vos envies, c'est super simple !

<https://artsandculture.google.com/experiment/art-coloring-book/1QGsh6vSfAQBgQ?hl=fr>





Jeudi 17 février 2022 ...

Pour les
petits...



Pompons facile !

**Tu as envie de customiser ton bonnet, des vêtements
ou simplement collectionner des pompons...**

Voici un tuto rapide, facile où il te faudra sous la main de la laine,
des ciseaux et tes doigts ! Attention à eux justement !

<https://www.youtube.com/watch?v=bkipkSECLVw>



Pour les
ados...

Concert

À la Collégiale St-Martin !

Le temps d'un concert de jazz Manouche,
qui rendra peut être nostalgique tes parents,
voyage à la Collégiale St-Martin à Angers !

<https://www.youtube.com/watch?v=J3gEDrhqSGo>

Maine-et-Loire
Angers



Ensemble,
en famille...

Quiz

Apprenez en vous amusant tous ensemble !

Celui qui a le plus de meilleures réponses gagne
... soyez bon joueur !

<https://quipoquiz.com/fr/index>





Vendredi 18 février 2022 ...

Pour les
petits...



**Poésie
à suspendre...**

Un mobile de nuages en papier à accrocher, offrir, customiser, et rêver !

Mais ce n'est pas tout, il y a d'autres idées, va les découvrir !

<https://cmachambre.wordpress.com/2014/02/26/diy-mobile-nuage-3d-en-papier/amp/>

Pour les
ados...

**Le prisonnier
quantique**



Tu vas finir par devenir un vrai enquêteur avec tout ça !

Dans ce mini jeu, résous des énigmes, labyrinthes et autres mystères pour découvrir la vérité derrière la disparition d'un scientifique reconnu !

<https://prisonnier-quantique.fr/index.html>

Pour les
grands...

Les gens du coin !

Évadez-vous dans un des territoires d'intervention de PaQ'la Lune !

Dans ce 3^e épisode : deux jeunes garçons de seize ans et une infirmière des urgences psychiatriques racontent deux histoires liées à la ville de Cholet.

<https://www.franceculture.fr/emissions/les-pieds-sur-terre/cholet>

Maine-et-Loire
Cholet





Week-end 19/20 février 2022 ...

Pour les yeux...



Voyagez

sans bouger du canapé !

Avec les « étranges escalas » de Patrick Baud, découvrez les détails les plus insolites de grandes capitales et de monuments connus !

https://www.youtube.com/watch?v=Gx_JvblOjmE
(Rome)

<https://www.youtube.com/watch?v=Vo8VIWStU50&t=31s>
(Paris)

https://www.youtube.com/watch?v=5POQh2LM_Fk&t=11s
(Montréal)

Ille-et-Vilaine
Redon

Pour les oreilles...



Ziklibrenbib

La musique libre dans les médiathèques !

De retour dans les médiathèques, cette fois-ci celle du réseau de Redon, pour une plongée dans la musique ! Avec une sélection pop, rock pour vous !

<http://www.ziklibrenbib.fr/>

Pour la bouche...



Yaourts maison, sans yaourtière ? Oui, c'est possible !

À Déguster sans modération. Bon appétit !

<https://magazine.laruchequiditoui.fr/fabriquer-ses-yaourts-sans-yaourtiere-mais-oui-cest-possible/>

Pour le corps...



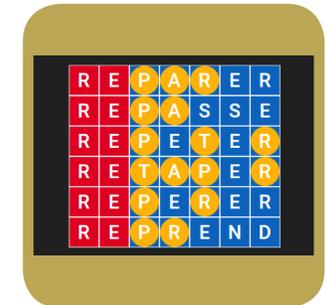
Abracadabra !

Quand on pense au corps, il n'y a pas que le sport !

Développez votre dextérité manuelle et apprenez un tour de magie qui va bluffer vos proches !

<https://www.youtube.com/watch?v=UxMYtAw9Puo>

Pour l'esprit & le cœur...



Motus connecté ...

Tout comme dans l'émission culte, tente de deviner un mot en six essais !

Ici, c'est un mot à deviner par jour ! Si vous trouvez facilement, aidez-nous parce que nous, on a du mal !

<https://sutom.nocle.fr/>

Ensemble, en famille !





PaQ'la Lune



Retrouvez l'ensemble
des coordonnées de nos équipes
sur le site internet de l'association :

www.paqalune.fr

Pour plus d'informations :

carnetsnumeriques@paqalune.fr

L'association est conventionnée avec la ville de Nantes, l'État (DRDJSC des Pays de la Loire et DDCS49, Ministère de la ville et du logement/Agence Nationale de la Cohésion des Territoires), le Conseil Départemental de la Loire-Atlantique, des bailleurs sociaux (Aiguillon Construction, Nantes Métropole Habitat, La Nantaise d'Habitation, LogiOuest).

Elle bénéficie également du soutien financier des partenaires des contrats de ville de l'agglomération Nantes Métropole, la communauté d'agglomération Angers Loire Métropole, l'agglomération Saumur Val de Loire, l'agglomération du Choletais, Redon agglomération ainsi que la Communauté de Communes Châteaubriant Derval. Les carnets numériques sont soutenus dans le cadre de la stratégie de lutte contre la pauvreté menée par l'Etat en Région des Pays de la Loire.

Après les vacances,

on se retrouve sur

<https://paqalune.fr/ton-quartier/>

pour de nouvelles activités !

Nos territoires d'intervention



paqaluneasso



@paqalune



associationpaqalune

