

L'édito

Une nouvelle année commence !

Une nouvelle année commence !
Qui dit nouvelle année dit nouvelles propositions, et un programme bien rempli pour se réchauffer après l'arrivée de l'hiver. Rencontres, spectacles, animations, stages et plein d'autres surprises n'attendent que vous, pour une année encore plus forte en découvertes !

Nous vous remercions d'avoir été présent.e.s lors de nos activités en 2021 et avons hâte de vite vous retrouver dans votre quartier en 2022 !

À très vite !

Coup de projecteur...

On vous dit tout sur le cycle 3 !

Nouvelle année rime avec nouvelles animations ! Nous vous avons alors concocté pour ce nouveau cycle de nombreuses découvertes pour aiguïser votre curiosité et pour se réchauffer le cœur pendant les journées d'hiver. Bien au chaud dans le confort d'un appartement, dans un hall d'immeuble, autour d'une boisson chaude, dans une cuisine ou à la découverte d'un lieu insolite, vous pourrez retrouver nos équipes d'animation à partir du 10 janvier, toujours dans la bonne humeur et la convivialité !

Ponctuée par 6 cycles d'animations, l'année de PaQ'la Lune entame aujourd'hui son cycle 3, toujours sous le signe de la SAISON de la Lune. Et comme chaque cycle a son propre thème, voici celui qui va rythmer les animations des mois de janvier et février sur **Nantes Nord, Nantes Erdre, Châteaubriant et Orvault** : « Théâtre de Papier et histoires à conter ! ». Ce sera l'occasion de lire, écrire, inventer, créer, rêver, autour d'histoires à dormir debout !

À **Redon**, les animations s'organisent autour du thème « Saynètes et Marionnettes », on vous propose alors de créer des marionnettes et des théâtres en carton et de les faire vivre dans le quartier Bellevue !

Du côté de **Saumur** et **Angers**, c'est le rendez-vous hebdomadaire « 1 mercredi, 1 œuvre » qui va rythmer le prochain cycle d'animation dans les quartiers de Monplaisir, Hauts-Quartier et Chemin Vert ! Avec chaque mercredi, une activité en lien avec une œuvre de référence : à partir d'un film, d'une peinture ou encore d'une chanson, ces activités permettent de libérer votre créativité mais aussi de découvrir de nouvelles œuvres d'art !

Et n'oublions pas les « mercredis de PaQ'la Lune » qui, lors d'animations de rue spéciales, ou via des fiches d'activités diffusées sur les réseaux sociaux et notre site internet vous invitent chaque semaine à faire 1 activité à la maison !

Animations
Culturelles & Sociales
Pour tous, petits et grands / Gratuit



Le JOURNAL De LA LUNE

Loire-Atlantique
Nantes
Nantes Nord

N°11
du 10 janvier
au 12 février 2022

PaQ'la Lune c'est aussi ?

PaQ'la Lune est une association
la pratique
à Nantes

culturelle par
des territoires

... Belle année
2022

Toute l'équipe
de PaQ'la Lune souhaite partager avec vous tout au long de cette nouvelle année
ses 20 activités !

Nos 20 activités ... + en détail !

La nouvelle année, c'est aussi l'occasion de remettre les pendules à l'heure et de faire un retour sur les activités que nous vous proposons.

Vous les avez sûrement déjà vu à plusieurs reprises, mais à quoi servent-ils ?

Les petits pictos qu'on retrouve dans l'agenda de la Lune servent à identifier plus facilement les activités qui pourraient vous intéresser !

Chaque couleur correspond à un grand axe

- Animations Culturelles et Sociales
- Pratiques Artistiques
- Spectacles Vivants

et chaque dessin (picto) à une activité.

Nos animations culturelles et sociales :

tout savoir sur l'axe 1 !

Ces activités permettent de découvrir, satisfaire sa curiosité, tisser des liens, d'échanger et de s'investir dans la vie de son quartier. **Pour petits et grands, elles sont toutes gratuites !** Les animations ont lieu extérieur (pendant la SAISON du Soleil) et en pied d'immeuble (pendant la SAISON de la Lune).

Elles sont proposées chaque semaine avec une de nos équipes d'animation composées d'intervenant.e.s artistiques, de médiatrices culturelles et sociales et de volontaires en service civique.

Cet axe c'est aussi des rencontres !

Lors d'actions réalisées par nos partenaires, à l'occasion d'un café discussion ou encore d'un pique-nique que nous organisons. Ces moments permettent de faire connaissance, de s'informer autour des projets de l'association ou sur la vie de son quartier.

Pendant ces temps d'animations on partage aussi le plaisir de la lecture. Dans le confort d'un coin lecture, à travers un échange de livres ou encore en écoutant une lecture à voix haute.

Enfin, l'axe 1 de nos activités est aussi une invitation à partir à la rencontre de propositions culturelles ! En partant à l'aventure lors d'une sortie découverte, petits et grands peuvent découvrir ensemble une exposition, un spectacle, un jardin ou tester une nouvelle activité !

Lors de notre prochain journal de la Lune, découvrez nos activités de pratiques artistiques (axe 2).

L'Agenda de la Lune dans votre quartier ...



1 Des animations
de RUE



2 Des animations
en PIED D'IMMEUBLE



3 Des
RENCONTRES



4 Des cafés
DISCUSSION



5 Des
PIQUE-NIQUES



6 Des coins
LECTURES



7 Des livres
qui VOYAGENT



8 Des sorties
DÉCOUVERTES

L'Agenda de la Lune dans votre quartier ...

Tout savoir sur vos prochains rendez-vous à Nantes Nord !

Du 10 janvier au 12 février 2022

« Théâtre de papier
& Histoires à conter ! »



TEMPS FORT 9-10-11 février

À la découverte des auteurs de Toi, moi et les autres

un projet collectif construit depuis plus d'un an
avec des artistes, auteurs, écoles, habitants, enfants !

Mercredi 9 février

● « Parcours surprise avec les auteurs ! »
15h30/17h30 - Gratuit - Tout public
Médiathèque Luce Courville
et Maison de Quartier La Mano

● « Rencontre d'auteurs »
Et si nous écoutions des extraits de textes
à plusieurs voix ? Laissons-nous guider à travers
la lecture des auteurs présents à la Médiathèque.
18h/20h - Gratuit - Ados et Adultes
Médiathèque Luce Courville

Jeudi 10 février

● Animation en pied d'immeuble
Atelier d'écriture avec Martin Page.
Martin Page porte un nom de livre, mais il en écrit aussi !
À ton tour, viens écrire des histoires avec nous.
16h/17h45 - Gratuit - Tout public
Hall du 5 rue de Québec

Vendredi 11 février

● Atelier cuisine
Un temps convivial pour cuisiner
des recettes choisies ensemble.
Retrouvons nous l'après-midi à la Maison
de Quartier La Mano pour goûter les préparations !
9h30/13h - Gratuit - Parents/Enfants
- sur inscription auprès d'Asmae
Local Ressources Aiguillon :
5 rue de Québec (RdC à droite)

● Goûter littéraire
Un goûter littéraire avec les Crieurs Publics
et les auteurs Léo Bossavit, Sylvain Renard
et Ronan Cheviller !
15h - Gratuit - Tout public
Maison de Quartier La Mano - Salle projet

● Spectacles en appart'
Les spectacles « Coiffure Mobile » et « Masques »
en appartements au Chêne des Anglais !
En soirée - Gratuit - Tout public
- sur inscription au 06 59 34 19 95
Informations complémentaires à venir...

Lundi 10 janvier

● ANIMATION
« Spéciale carnets numériques »
Viens découvrir les carnets d'activités
numériques avec l'équipe !
Faisons ensemble la première activité.
16h/17h45 - Gratuit - Tout public
Québec / Près de l'école P. Gauguin

Mardi 11 janvier

● ANIMATION
« Spéciale carnets numériques »
Viens découvrir les carnets d'activités
numériques avec l'équipe !
Faisons ensemble la première activité.
16h/17h45 - Gratuit - Tout public
Petite Sensitive / Espace Pataugeoire

Mercredi 12 janvier

● Fiche N°1
>> RdV sur www.paqlalune.fr

Jeudi 13 janvier

● ANIMATION
« Théâtre de papier
& Histoires à conter ! »

Comment ça,
un livre en forme de théâtre ?
Viens découvrir le kamishibai ;
on te prépare des histoires
à dormir debout !
16h/17h45 - Gratuit - Tout public
Hall du 5 rue de Québec

Mercredi 19 janvier

● Fiche N°2
>> RdV sur www.paqlalune.fr

Jeudi 20 janvier

● CAFÉ DISCUSSION
Prendre le temps de se rencontrer
ou de se retrouver, échanger sur
les envies de chacun et imaginer
des projets collectifs.
9h/12h - Gratuit - Adulte
Québec / Salle Winnipeg
Rue de la Coulée

Jeudi 20 janvier

● ANIMATION
« Théâtre de papier
& Histoires à conter ! »

Comment ça,
un livre en forme de théâtre ?
Viens découvrir le kamishibai ;
on te prépare des histoires
à dormir debout !
16h/17h45 - Gratuit - Tout public
Hall du 1 rue de Québec

Samedi 22 janvier

● SORTIE DÉCOUVERTE EN FAMILLE
Au Théâtre Universitaire (TU), une pro-
grammation à partager avec sa tribu !
Spectacle « Mascarade »
de Cédric Cherdel
17h - Gratuit - Famille - à partir de 8 ans
- sur inscription auprès d'Asmae
- Pass sanitaire nécessaire

Mercredi 26 janvier

● Fiche N°3
>> RdV sur www.paqlalune.fr

Jeudi 27 janvier

● ATELIER CUISINE
Un temps convivial pour cuisiner
des recettes choisies ensemble.
9h30/13h - Gratuit - Adulte
- sur inscription auprès d'Asmae
Local Ressources Aiguillon :
5 rue de Québec (RdC à droite)

Jeudi 27 janvier

● ANIMATION
« Théâtre de papier
& Histoires à conter ! »

Les livres, c'est bien rigolo
- mais si on pouvait en modifier la fin ?
Ajouter un personnage à plumes,
ou même changer le titre ?
Inventons notre propre histoire.
16h/17h45 - Gratuit - Tout public
Hall du 3 rue de Québec

Lundi 31 janvier

● ANIMATION
« Spéciale carnets numériques »
Viens découvrir les carnets d'activités
numériques avec l'équipe !
N'oublie pas de venir avec ta création
de la semaine dernière afin qu'on
l'immortalise !
16h/17h45 - Gratuit - Tout public
Québec / Près de l'école P. Gauguin

Mardi 1^{er} février

● ANIMATION
« Spéciale carnets numériques »
Viens découvrir les carnets d'activités
numériques avec l'équipe !
N'oublie pas de venir avec ta création
de la semaine dernière afin qu'on
l'immortalise !
16h/17h45 - Gratuit - Tout public
Petite Sensitive / Espace Pataugeoire

Mercredi 2 février

● Fiche N°4
>> RdV sur www.paqlalune.fr

Jeudi 3 février

● ANIMATION
« Théâtre de papier
& Histoires à conter ! »
Les livres, c'est bien rigolo
- mais si on pouvait en modifier la fin ?
Ajouter un personnage à plumes,
ou même changer le titre ?
Inventons notre propre histoire.
16h/17h45 - Gratuit - Tout public
Hall du 5 rue de Québec

Samedi 5 février

● SORTIE DÉCOUVERTE
partons à la découverte des ateliers
du Carnaval de Nantes !
Rdv à 13h45 au 5 rue de Québec
Gratuit - Tout public
- sur inscription auprès d'Asmae
- Pass sanitaire nécessaire
Ateliers du carnaval de Nantes/
Centre ville

Samedi 5 février

● LE CAHIER DE VACANCES
CULTURELLES ...
>> RdV sur www.paqlalune.fr

>> Nos Rendez-vous sur <<

www.paqlalune.fr

Chaque semaine... sur notre site vous trouverez,

UNE ANIMATION NUMÉRIQUE :

● LES MERCREDIS DE PAQ'LA LUNE

Chaque mercredi PaQ'la Lune vous propose
une activité à faire en famille
pour ravir petits et grands !

Ce carnet, c'est : une **pochette explicative**
+ des **fiches d'activités** pour s'amuser,
accompagné de rendez-vous lors d'animations
« Spéciale carnets numériques »
durant lesquels vous pouvez **apporter vos créations** !



Un carnet numérique d'activités...

>> pour en savoir plus
contactez-nous !

vous pouvez aussi y trouver,

● LES NOUVELLES ACTUALITÉS DE VOTRE QUARTIER

Tous les événements proches de chez vous à venir,
comme les **spectacles en appartement** et autres dates
qui ne sont pas indiquées dans l'agenda papier.

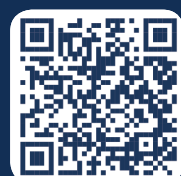
et au moment des vacances ...

UNE ANIMATION NUMÉRIQUE :

● LE CAHIER DE VACANCES CULTURELLES ...

Un ensemble d'activités culturelles, sportives
et artistiques à réaliser depuis chez soi,
pendant les vacances scolaires d'hiver.
Retrouvez une activité par jour pour les enfants,
ados et adultes, pour animer vos vacances en famille.

>> pour aller sur la page
de votre quartier !



Scannez-moi !

Contact

Quartier Nantes Nord

Coordonnées :
Asmae : 06 59 34 19 95
Manon : 09 51 33 63 79
/ mail : nantes_nord@paqlalune.fr

PaQ'la Lune intervient dans le quartier Nantes Nord,
en partenariat avec Aiguillon Construction et Nantes
Métropole Habitat, avec le Soutien de la Ville de Nantes,
de l'État, du département de la Loire-Atlantique...

Merci à Frédérique pour la conception, Christophe et
Lola pour la rédaction et à l'ensemble des équipes
d'Angers et Nantes y ayant contribué.

Retrouvez-nous !



www.paqlalune.fr



paqlaluneasso



@paqlalune



associationpaqlalune