

L'édito

Une nouvelle année commence !

Une nouvelle année commence ! Qui dit nouvelle année dit nouvelles propositions, et un programme bien rempli pour se réchauffer après l'arrivée de l'hiver. Rencontres, spectacles, animations, stages et plein d'autres surprises n'attendent que vous, pour une année encore plus forte en découvertes !

Nous vous remercions d'avoir été présent.e.s lors de nos activités en 2021 et avons hâte de vite vous retrouver dans votre quartier en 2022 !

À très vite !

Coup ★ de projecteur...

On vous dit tout sur le cycle 3 !

Nouvelle année rime avec nouvelles animations ! Nous vous avons alors concocté pour ce nouveau cycle de nombreuses découvertes pour aiguïser votre curiosité et pour se réchauffer le cœur pendant les journées d'hiver. Bien au chaud dans le confort d'un appartement, dans un hall d'immeuble, autour d'une boisson chaude, dans une cuisine ou à la découverte d'un lieu insolite, vous pourrez retrouver nos équipes d'animation à partir du 10 janvier, toujours dans la bonne humeur et la convivialité !

Ponctué par 6 cycles d'animations, l'année de PaQ'la Lune entame aujourd'hui son cycle 3, toujours sous le signe de la SAISON de la Lune. Et comme chaque cycle a son propre thème, voici celui qui va rythmer les animations des mois de janvier et février sur **Nantes Nord, Nantes Erdre, Châteaubriant et Orvault** : « Théâtre de Papier et histoires à conter ! ». Ce sera l'occasion de lire, écrire, inventer, créer, rêver, autour d'histoires à dormir debout !

À **Redon**, les animations s'organisent autour du thème « Saynètes et Marionnettes », on vous propose alors de créer des marionnettes et des théâtres en carton et de les faire vivre dans le quartier Bellevue !

Du côté de **Saumur** et **Angers**, c'est le rendez-vous hebdomadaire « 1 mercredi, 1 œuvre » qui va rythmer le prochain cycle d'animation dans les quartiers de Monplaisir, Hauts-Quartier et Chemin Vert ! Avec chaque mercredi, une activité en lien avec une œuvre de référence : à partir d'un film, d'une peinture ou encore d'une chanson, ces activités permettent de libérer votre créativité mais aussi de découvrir de nouvelles œuvres d'art !

Et n'oublions pas les « mercredis de PaQ'la Lune » qui, lors d'animations de rue spéciales, ou via des fiches d'activités diffusées sur les réseaux sociaux et notre site internet vous invitent chaque semaine à faire 1 activité à la maison !



SAISON 21/22 de la Lune

Le JOURNAL De LA LUNE

Maine-et-Loire
Angers
Angers Monplaisir

N°11
du 10 janvier
au 12 février 2022

PaQ'la Lune c'est quoi ?

PaQ'la Lune est une association culturelle par la pratique de la culture à Nantes

culturelle par la pratique de la culture à Nantes

... Belle année
2022

Toute l'équipe de PaQ'la Lune souhaite partager avec vous* tout au long de cette nouvelle année ses 20 activités !

Nos 20 activités ... + en détail !

La nouvelle année, c'est aussi l'occasion de remettre les pendules à l'heure et de faire un retour sur les activités que nous vous proposons.

Vous les avez sûrement déjà vu à plusieurs reprises, mais à quoi servent-ils ?

Les petits pictos qu'on retrouve dans l'agenda de la Lune servent à identifier plus facilement les activités qui pourraient vous intéresser !

Chaque couleur correspond à un grand axe

• Animations Culturelles et Sociales

• Pratiques Artistiques

• Spectacles Vivants

et chaque dessin (picto) à une activité.

Nos animations culturelles et sociales :

tout savoir sur l'axe 1 !

Ces activités permettent de découvrir, satisfaire sa curiosité, tisser des liens, d'échanger et de s'investir dans la vie de son quartier. **Pour petits et grands, elles sont toutes gratuites !** Les animations ont lieu extérieur (pendant la SAISON du Soleil) et en pied d'immeuble (pendant la SAISON de la Lune).

Elles sont proposées chaque semaine avec une de nos équipes d'animation composées d'intervenants.e.s artistiques, de médiatrices culturelles et sociales et de volontaires en service civique.

Cet axe c'est aussi des rencontres !

Lors d'actions réalisées par nos partenaires, à l'occasion d'un café discussion ou encore d'un pique-nique que nous organisons. Ces moments permettent de faire connaissance, de s'informer autour des projets de l'association ou sur la vie de son quartier.

Pendant ces temps d'animations on partage aussi le plaisir de la lecture. Dans le confort d'un coin lecture, à travers un échange de livres ou encore en écoutant une lecture à voix haute.

Enfin, l'axe 1 de nos activités est aussi **une invitation à partir à la rencontre de propositions culturelles !** En partant à l'aventure lors d'une sortie découverte, petits et grands peuvent découvrir ensemble une exposition, un spectacle, un jardin ou tester une nouvelle activité !

Lors de notre prochain journal de la Lune, découvrez nos activités de pratiques artistiques (axe 2).



1 Des animations de RUE



2 Des animations en PIED D'IMMEUBLE



3 Des RENCONTRES



4 Des cafés DISCUSSION



5 Des PIQUE-NIQUES



6 Des coins LECTURES



7 Des livres qui VOYAGENT



8 Des sorties DÉCOUVERTES

Animations
Culturelles & Sociales
Pour tous, petits et grands / Gratuit

L'Agenda de la Lune dans votre quartier ...



L'Agenda de la Lune dans votre quartier ... « 1 mercredi 1 œuvre ! »

Tout savoir sur vos prochains rendez-vous à Angers !

Du 10 janvier au 12 février 2022



Lundi 10 janvier (🏠)

● ANIMATION

« Jardin partagé »

On investit nos balcons !

11h/12h30 - Gratuit - Tout public
Monplaisir / 32 rue de Nozay
/ Appart. 404

Mercredi 12 janvier (🏠)

● LES MERCREDIS DE PAQ'LA LUNE Fiche N°1

>> RdV sur www.paqlalune.fr

Mercredi 12 janvier (🏠)

● ANIMATION

« Un mercredi, une œuvre »

La poésie moderne

Œuvre de référence :

Grand Corps Malade

Jouer avec les mots grâce au rap & au slam : Un mouvement musical qui ne cesse de surprendre !

15h/17h - Gratuit - Tout public

Monplaisir / Hall du 32 à Nozay

Jeudi 13 janvier (🎧)

● ANIMATION

« Spéciale carnets numériques »

Viens découvrir les carnets d'activités numériques avec l'équipe !

Faisons ensemble la première activité

17h/18 - Gratuit - Tout public

Monplaisir / Terrasse du Grand Nozé

Lundi 17 janvier (🏠)

● ANIMATION

« Jardin partagé »

Viens construire des moulins à vent et des guirlandes pour embellir ton balcon

11h/12h30 - Gratuit - Tout public

Monplaisir / 32 rue de Nozay

/ Appart. 404

Mercredi 19 janvier (🏠)

● LES MERCREDIS DE PAQ'LA LUNE Fiche N°2

>> RdV sur www.paqlalune.fr

Mercredi 19 janvier (🏠)

● ANIMATION

« Un mercredi, une œuvre »

La poésie moderne

Œuvre de référence :

Grand Corps Malade

Jouer avec les mots grâce au rap & au slam : Un mouvement musical qui ne cesse de surprendre !

15h/17h - Gratuit - Tout public

Monplaisir / Hall du 32 à Nozay

Lundi 24 janvier (🏠)

● ANIMATION

« Jardin partagé »

Viens partager tes recettes d'hiver à l'appartement

11h/12h30 - Gratuit - Tout public

Monplaisir / 32 rue de Nozay

/ Appart. 404

Mercredi 26 janvier (🏠)

● LES MERCREDIS DE PAQ'LA LUNE Fiche N°3

>> RdV sur www.paqlalune.fr

Mercredi 26 janvier (🏠)

● ANIMATION

« Un mercredi, une œuvre »

Nuit étoilée

Œuvre de référence :

La nuit étoilée de Van Gogh

Fais apparaître ta propre nuit étoilée !

15h/17h - Gratuit - Tout public

Monplaisir / Hall du 32 à Nozay

Jeudi 27 janvier (🎧)

● ANIMATION

« Spéciale carnets numériques »

Viens découvrir les carnets d'activités numériques avec l'équipe !

N'oublie pas de venir avec ta création de la semaine dernière afin qu'on l'immortalise !

17h/18 - Gratuit - Tout public

Monplaisir / Terrasse du Grand Nozé

Lundi 31 janvier (🏠)

● ANIMATION

« Jardin partagé »

Viens partager tes recettes d'hiver à l'appartement

11h/12h30 - Gratuit - Tout public

Monplaisir / 32 rue de Nozay

/ Appart. 404

Mercredi 2 février (🏠)

● LES MERCREDIS DE PAQ'LA LUNE Fiche N°4

>> RdV sur www.paqlalune.fr

Mercredi 2 février (🏠)

● ANIMATION

« Un mercredi, une œuvre »

Le cinéma, l'écologie et l'avenir

Œuvre de référence : le film « Demain »

de Cyril Dion et Mélanie Laurent

Exprime-toi sur le monde de demain !

15h/17h - Gratuit - Tout public

Monplaisir / Hall du 32 à Nozay

Samedi 5 février (🏠)

● LE CAHIER DE VACANCES CULTURELLES ...

>> RdV sur www.paqlalune.fr

Mercredi 9 février (🏠)

● ANIMATION

« Un mercredi, une œuvre »

« DIY » : Do it yourself

Apporte la nature chez toi et viens transformer les emballages au lieu de les jeter

15h/17h - Gratuit - Tout public

Monplaisir / Hall du 32 à Nozay



Vues sur...

vos activités à Angers !



Couleurs d'hivers //



Fresque collective //



Création de vitraux //

>> Nos Rendez-vous sur <<

www.paqlalune.fr

Chaque semaine... sur notre site vous trouverez,

UNE ANIMATION NUMÉRIQUE :

● LES MERCREDIS DE PAQ'LA LUNE

Chaque mercredi PaQ'la Lune vous propose une activité à faire en famille pour ravir petits et grands !

Ce carnet, c'est : une **pochette explicative** + des **fiches d'activités** pour s'amuser, accompagné de rendez-vous lors d'animations

« Spéciale carnets numériques » durant lesquels vous pouvez **apporter vos créations** !



Un carnet numérique d'activités...

>> pour en savoir plus contactez-nous !

vous pouvez aussi y trouver,

● LES NOUVELLES ACTUALITÉS DE VOTRE QUARTIER

Tous les événements proches de chez vous à venir, comme les **spectacles en appartement** et autres dates qui ne sont pas indiquées dans l'agenda papier.

>> pour aller sur la page de votre quartier !

et au moment des vacances ...

UNE ANIMATION NUMÉRIQUE :

● LE CAHIER DE VACANCES CULTURELLES ...

Un ensemble d'activités culturelles, sportives et artistiques à réaliser depuis chez soi, pendant les vacances scolaires d'hiver. Retrouvez une activité par jour pour les enfants, ados et adultes, pour animer vos vacances en famille.



Scannez-moi !

Contact

Quartier Angers Monplaisir

Coordonnées :

Mickaël : 07 81 57 44 58 ou le 09 53 64 10 20

/ mail : angers@paqlalune.fr

PaQ'la Lune intervient dans le quartier Angers Monplaisir, avec le concours de LogiOuest, la Ville d'Angers, l'État (Préfecture de Maine-et-Loire), l'ANCT (TremplinAsso), la Fondation BNP Paribas, la Fondation de France et l'Agence du Service Civique.

Merci à Frédérique pour la conception, Christophe et Lola pour la rédaction et à l'ensemble des équipes d'Angers et Nantes y ayant contribué.

Retrouvez-nous !



www.paqlalune.fr



paqlaluneasso



@paqlalune



associationpaqlalune