



Ensemble,
en famille...

Vous propose

son
cahier
de vacances
culturelles ...

Pour les
petits...

Pour les
ados...

Pour les
grands...

#8

Fin d'année 2021



Bonjour,

L'hiver pointe le bout de son nez et avec lui la fin d'année arrive à grands pas !
Mais elle ne vient pas seule, la nouvelle édition des cahiers de vacances de fin d'année arrive aussi !

Retrouvez des activités aussi diversifiées qu'intéressantes à faire seul ou en famille, pour tous les âges !

Nés pendant les confinements, les cahiers de vacances sont l'occasion de découvrir de nouvelles activités, tester de nouvelles choses, et tenter de nouvelles expériences ensemble.

Nous souhaitons que ces « suggestions » puissent ponctuer agréablement votre quotidien.

Cette année, PaQ'la Lune met à l'honneur les différentes villes dans lesquelles ses équipes proposent toute au long de l'année des activités culturelles.

Vous aurez ainsi plaisir, nous l'espérons, à découvrir et redécouvrir des lieux culturels près de chez vous !

Nous serions très heureux de construire
les prochains cahiers avec vous !

Pour proposer des idées d'activités, des suggestions,
contactez-nous : carnetsnumeriques@paqlalune.fr

Pour les
petits...



Pour les
ados...



Et aussi ensemble,
en famille !

Pour les
grands...



Mode d'emploi ...

Chaque activité est associée
à un site web ou un lien.

2 solutions pour y accéder :

> Je clique dessus

<https://paqlalune.fr/des-carnets-numeriques/>



> je recopie le texte dans ma barre de navigation

- Faire un clic droit avec la souris,
- Cocher sélectionner puis sélectionner le texte,
- Copier puis coller le texte.



...Belle balade
numérique hivernale !





Week-end 18/19 décembre 2021 ...

Pour les
yeux...



La Nature

Tout en légèreté !

Apprends les bases de l'aquarelle en dessinant des éléments floraux tout en douceur. Partage ce moment rien que pour toi ou en défiant ta famille ! Bonne découverte !

<https://youtu.be/quZHxBOahmk>

<https://youtu.be/6mpYzmszVeY>

Pour les
oreilles...



Ekko...

Un rappeur d'Angoulême

Installé à Poitiers depuis quelques mois, cet ancien habitant d'Angoulême a passé brillamment les différentes étapes de sélection d'un festival connu.

Un savant mélange entre rap actuel et recherche du texte sur des instrumentaux basés sur de la trap, de la pop urbaine et des mélodies enjouées.

<https://www.youtube.com/watch?v=R-EIYBaDPxl>

Pour la
bouche...



Un peu de soleil au milieu de l'hiver !

Il fait froid dehors, alors rien de mieux qu'un bon couscous qui te réchauffera le corps et l'esprit, n'hésite pas à le déguster avec un bon verre de lait ribot !

Approuvé par nos équipes de Nantes Nord durant un atelier cuisine !

<https://paqlalune.fr/wp-content/uploads/2021/12/Recette-Couscous.pdf>

Pour le
corps...



Le Baskin !

Tu aimerais connaître un sport inclusif ? Qui permet aussi bien aux personnes valides qu'aux personnes handicapées de jouer ?

Découvre dans ce reportage de France 3 le Baskin !

https://www.youtube.com/watch?v=_jwrLaWHtd8

Pour l'esprit &
le cœur...



Une déco complètement givrée !

Fabrique tes flocons de neige pour la saison hivernale, et décore ta maison facilement !

<https://youtu.be/vENlxzZuxU4>

https://youtu.be/PIDQs_Id6c

Ensemble, en famille !





Lundi 20 décembre 2021 ...

la semaine manuelle !

Pour les
petits...



Un copain sapin !

Au lieu de jeter tes boîtes à œufs vides,

Découpe-les et crée une petite décoration de Noël en forme de sapin !
Décore ensuite les sapins à ton goût !

<https://teteamodeler.ouest-france.fr/fete/noel/bricolages-noel/sapins/sapins-boite-a-oeuf>



Pour les
ados...



Une pochette à portée de main !

Tu as une âme artistique et tu es doué de tes doigts ?

Tu as envie de t'essayer à la couture ? Réalise une pochette à crayons pour des artistes en herbe ou une trousse à partir d'un jean usagé !

<http://tutojeannette.canalblog.com/archives/2012/11/09/24727987.html>

Pour les
grands...

La Joconde, la fameuse !

Vous aimez le Louvre et ses œuvres, la Grande Galerie ?

Ce n'est pas tous les jours que l'on peut s'y perdre, dédales d'œuvres monumentales et de sculptures. Des visites virtuelles, des podcasts, des livres réalisés, jusqu'à des visites augmentées peuvent être visibles depuis le site !

<https://www.louvre.fr/en-ce-moment/vie-du-musee/la-joconde-en-realite-virtuelle-chez-vous>





Mardi 21 décembre 2021 ...

Pour les
petits...



Ton porte-nom !

Bricolage papier façon 3D

Ce porte-nom ou marque-place est réalisé suivant la technique de kirigami. Une façon amusante de préparer une belle table...

lien : <https://teteamodeler.ouest-france.fr/kirigami/portenom-kirigami3b.asp>



Pour les
ados...



Bijoux

en matériaux recyclés

Réalise des bracelets en matières recyclés faciles à trouver à la maison : rouleaux de papier toilette, bouteille plastique coupée, le tout recouvert de tissu et àagrafer.

<https://lubiesdefilles.com/2017/05/28/diy-bracelets-recycles/>



Pour les
grands...

L'aventure invisible

Réalisée à la demande du service patrimoine de la ville de Nantes

Cette série de podcast parle sans concessions d'œuvres et d'artistes Nantais, laissez-vous guider !

lien : https://soundcloud.com/user-482406385/claude-cahun?utm_source=www.etrangemiroir.org&utm_campaign=wtshare&utm_medium=widget&utm_content=https%253A%252F%252Fsoundcloud.com%252Fuser-482406385%252Fclaude-cahun





Mercredi 22 décembre 2021 ...

Pour les
petits...



Pleins les yeux

Crée des petites étoiles en papier
dans lesquelles tu peux écrire des vœux
et des souhaits pour tes proches et leur réchauffer le cœur.

<http://www.avecsest10ptitsdoigts.com/article-au-p-tit-bonheur-la-chance-98454939.html>



Pour les
ados...

Tes propres bougies ?

C'est possible !

Au lieu de jeter les peaux de tes clémentines,
utilise-les pour faire des bougies odorantes maison !

<https://www.youtube.com/watch?v=LobC7F5WpEA>

<https://www.bbnove.com/bbnove-fait-le-plein-de-vitamines-fabrication-photophores/>



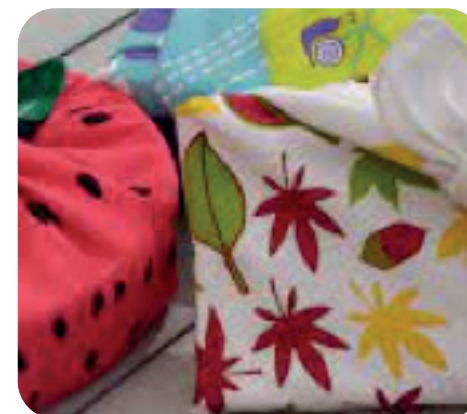
Pour les
grands...

Furoshiki...

L'emballage cadeau écolo

Vous n'avez pas encore emballé vos cadeaux de fin d'année !
Essayez plutôt cette technique ancestrale japonaise !
N'attendez plus et initiez-vous à cette méthode écolo
avec des tissus recyclés !

<https://www.lesconfettis.com/furoshiki/>





Jeudi 23 décembre 2021 ...

Pour les
petits...



Le jeu des lutins

Pas besoin d'acheter ce jeu !

Un jeu à fabriquer avec les petits et les grands,
avec seulement du carton et de la peinture !

<https://www.lacourdespetits.com/un-jeu-de-couleurs-fait-maison/>

Pour les
ados...

Une poupée

dans une poupée !

Pour décorer ta chambre ou ton salon, renfermer des petits trésors
ou bien lui confier tes secrets et tes peurs, ces poupées matriochka trouveront
bien un endroit pour illuminer ton intérieur.

https://www.creavea.com/decoration_diy-creer-des-poupees-matriochkas_fiches-conseils_4734-0.html



Pour les
grands...

Le Sonographe !

Des mots, des paysages sonores et des rencontres :
voilà de quoi se nourrit Le Sonographe. Son micro à la main,
Cécile Liège capte la vie sous toutes ses formes,
réelles ou inventées. Laissez ces documentaires enrichir votre journée !

<https://www.lesonographe.net/>





Vendredi 24 décembre 2021 ...

Pour les
petits...



**Apprendre
et s'amuser !**

Le site de TV5 Monde,
permet d'avoir accès à une tonne de jeux
et de contenu tout en s'amusant. Fonce !

<https://langue-francaise.tv5monde.com/jouer>

Ecrire dans les étoiles

Placez les bons mots sur les tranches de l'étoile. 9 mots vous sont
proposés, vous ne pourrez en placer que 6.

Pour les
ados...

**CINÉ
JEUX**

**Devient
un réalisateur de film !**

Grâce à ce site, deviens le réalisateur de ta propre histoire !

Comme au cinéma, choisis le scénario, la bande son
et le montage de ton film ! N'hésite pas à nous envoyer le résultat final !

<https://jeframe.forumdesimages.org/#/>

Pour les
grands...

Les 20 ans d'une troupe !

La journaliste Frédérique Cantù revisite l'histoire
de Käfig à travers 26 minutes d'archives inédites.
Produit à l'occasion des 20 ans de la compagnie,
ce documentaire donne à voir des images brutes,
décryptées et commentées pour plonger dans le
quotidien de la compagnie de théâtre !

[https://www.numeridanse.tv/videotheque-danse/
kafig-20-ans-de-danse-en-partage](https://www.numeridanse.tv/videotheque-danse/kafig-20-ans-de-danse-en-partage)





Week-end 25/26 décembre 2021 ...

Pour les
yeux...



L'étrange miroir !

L'étrange miroir : collectif nantais dont la philosophie, proche de celle d'un laboratoire, est d'expérimenter de nouvelles formes artistiques et documentaires.

Un bus se transforme en salle de spectacle où musiciens et DJs manipulent les sons et les projections d'images en live.

<https://www.etrangemiroir.org/?portfolio=loiseau-de-nuit>

Pour les
oreilles...



La Viole de Gambe

Savez-vous ce que c'est ?

Découvrez cet instrument très étrange joué par Lucie ainsi que bien d'autres sur le site des musicales de Redon !

lien : <https://lesmusicalesderedon.fr/artiste/lucile-boulanger/>

Pour la
bouche...



La magie de la farine !

Essayez ce pain sans pétrissage qui est super simple à réaliser, vous aurez du pain fait maison aussi bon que celui de la boulangerie !

Approuvé par nos équipes de Nantes Nord durant un atelier cuisine !

<https://paqlalune.fr/wp-content/uploads/2021/12/recette-du-pain-sans-petrissage.pdf>

Pour le
corps...



Un atelier-danse !

Pour au final un vrai spectacle !

Retrouvez dans ce lien les règles d'un atelier spectacle permettant de faire bouger toute la famille, en intérieur.

https://drive.google.com/file/d/1DO5dPZzJThMmn4Q3p4wRVpKxR_Zjwjl/view

Pour l'esprit &
le cœur...



Des bonnes nouvelles !

C'est la fin d'année, nous méritons bien une pause du flux continu d'infos déprimantes !

Et bien c'est chose faite grâce à France Bleu et son journal des bonnes nouvelles !

lien : <https://www.francebleu.fr/infos/societe/le-journal-des-bonnes-nouvelles>

Ensemble, en famille !





Lundi 27 décembre 2021 ...

la semaine interactive !

Pour les
petits...



Le sel

c'est pas que pour ton assiette !

Des décorations en pâte à sel pour le sapin,
le salon ou même la chambre !

Sois créatif, tu peux aussi faire un sapin
avec ton héros de dessin animé préféré !

<https://wooloo.ca/2019/02/17/pate-a-sel/>

Pour les
grands...

Et l'art dans tout ça ?

Vous connaissez le Cnap ?

C'est le centre national des arts plastiques et il propose une mini-série expliquant la vie d'une œuvre,
de son transport à sa restauration dans leurs collections ! On recommande !

lien : <https://www.cnap.fr/actualites/chantier-des-collections/web-serie>

Pour les
ados...

Des Quizz,
encore des Quizz !



Tu veux devenir incollable sur tous les sujets ? Vraiment tous les sujets ?

On a ce qu'il te faut ! Ce site te propose des jeux et des quizz qui traitent de sujets
aussi divers que des animaux aux réseaux sociaux !

<http://www.savoirs.essonne.fr/sections/jeux/>



Web-série |
Episode 1
Le Cnap lance son chantier
des collections



Web-série |
Episode 2
Autour du Chantier des
collections du Cnap :
Quelques chiffres



Web-série |
Episode 3
L'organisation du chantier
des collections



Web-série |
Episode 4
La chaîne de traitement : le
parcours des œuvres





Mardi 28 décembre 2021 ...

Pour les
petits...

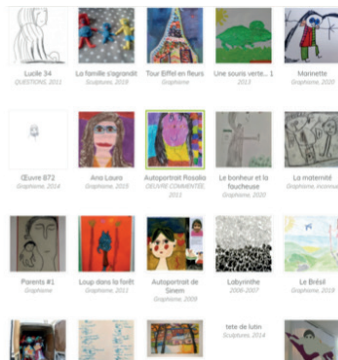


Des tableaux ... D'enfants !

Visite le Muz, le musée des œuvres des enfants !

On y découvre des œuvres inédites, réalisées par des enfants de partout.
L'incontournable "Saucisson de verrues" (2019) y est notamment visible.

<https://lemuz.org/>



Pour les
ados...

Youtube !

**Découvrez le lien de la chaîne Youtube
de la Médiathèque Pablo-Neruda Malakoff !**

Du rap, de l'électro, des spectacles, des séries, de la science !
Il y a de quoi s'occuper jusqu'à 2023 !

<https://www.youtube.com/user/MediathequeMalakoff/playlists>



Pour les
grands...

Tokyo à la maison !

Découvrez sur le site du musée du Palais de Tokyo
une série d'activités à faire depuis son canapé pour apprendre,
méditer, créer et tout ça dans son nid douillet !

lien : <https://www.palaisdetokyo.com/fr/page/le-palais-de-tokyo-la-maison>



Le Palais de Tokyo à la maison





Mercredi 29 décembre 2021 ...

Pour les
petits...



Cherche et trouve !

Tu aimes jouer au détective et en plus découvrir de nouveaux métiers ?

Nous avons le jeu qu'il te faut !

Cherche parmi l'image les personnages demandés et découvre leurs métiers !

<https://sites.fondationlouisvuitton.fr/digital/archimoinini/wheresfrank/index.html#/>



Pour les
ados...

Le savais-tu ...
que tu parlais ... 8 langues ?

Découvre avec plaisir ce jeu développé par le ministère de la culture !
Entièrement gratuit, il te permet de découvrir un voyage sur 15 niveaux pour aider les habitants du monde de Romanica à se comprendre entre eux.
Apprends des mots d'autres langues !

<https://www.culture.gouv.fr/Thematiques/Langue-francaise-et-langues-de-France/Ressources/Ressources-pedagogiques-et-sensibilisation2/Romanica>



Pour les
grands...

L'histoire de la bande dessinée !

Retrouver sur le site Gallica une rétrospective des origines de la bande dessinée !

<https://gallica.bnf.fr/html/und/litteratures/bande-dessinee?mode=desktop>



Bande dessinée





Jeudi 30 décembre 2021 ...

Pour les
petits...



Les ateliers
du Musée des Arts Décoratifs

Cahier de dessin
« Bijoux, cailloux, joujoux »

Des bijoux, des dessins et plus !

Le musée des Arts Décoratifs nous invite à découvrir la richesse de sa galerie des bijoux grâce à ce cahier de dessin fantastique !

<https://madparis.fr/IMG/pdf/cahier-de-dessin.pdf>

Pour les
ados...



Le Rétro-gaming !

C'est devenu un vrai phénomène de culture !

Tu as déjà joué à des vieux jeux,
mais as-tu déjà essayé des très vieux jeux ?
Essaie sur ce site qui regorge de pépites !

lien : https://www.abandonware-france.org/ltf_abandon/ltf_listes_jeux.php

Ensemble,
en famille...



C'est une autre histoire !

“Comment vous intéresser en famille à l'histoire ?”

Les cours au lycée ne sont pas intéressants ?

Ni le contenu TV ?

Foncez sur cette chaîne Youtube où Manon Bril nous parle d'histoire avec humour et passion !

<https://www.youtube.com/channel/UCKjDY4joMPcoRMmd-G1yz1Q>





Vendredi 31 décembre 2021 ...

Pour les
petits...



La Fantasy

sous toutes ses formes !

Véritable coup de cœur, ce site de la BNF (Bibliothèque nationale de France) permet à travers un conte interactif, des dossiers et des courts jeux de découvrir le monde de la fantasy sous toutes ses coutures !

<https://fantasy.bnf.fr/fr/>



Pour les
ados...

**Des ateliers
enregistrés !**

Deviens le réalisateur de ta propre histoire!

Découvre sur ce site les ateliers d'écritures et témoignages enregistrés en podcast du labo des histoires !

<https://soundcloud.com/le-labo-des-histoires>



Ensemble,
en famille...

Une petite sieste ?

Envie de profiter d'un petit moment de repos en famille pour découvrir notre patrimoine culturel ?

Retrouvez des berceuses collectées et les histoires dont elles témoignent !

<https://www.maisondesculturesdumonde.org/nos-actions/rechercher-et-documenter/le-monde-en-berceuses>

45 berceuses enregistrées entre septembre et décembre 2020

37 participant-e-s

12 partenaires associatifs et institutionnels sur le territoire de Vitré Communauté

20 podcasts autour des berceuses et leurs histoires

18 langues

130 personnes touchées via les structures et associations du territoire de Vitré Communauté

2806 écoutes

21 025 personnes touchées via les réseaux sociaux





Week-end 1^{er}/2 janvier 2021 ...

Pour les
yeux...



Le recyculteur !

Pierrick David est un artiste saumurois, c'est le Recyculteur ! Cet artiste polyvalent pratique aussi bien la sculpture en bois et en métal, aux proportions monumentales que du mobilier et des décors extérieurs !

Une de ses expositions est installée à partir de début décembre au Château d'Angers,

lien : https://gramhir.com/profile/le_recyculteur/7763904745

Pour les
oreilles...



Osabaz 842

La musique entre Angers et Nantes !

À Chalonnes sur Loire, trois musiciens nous embarquent dans leur univers poético-dub fait de magie, de chute d'étoile, de trompette et de mélodies envoûtantes.

<https://www.youtube.com/watch?v=dLg-VwWx5qA>

Pour la
bouche...



Les falafels

aux services
de nos papilles !

Essayez cette succulente recette de falafels ! Et d'ailleurs, pourquoi pas les accompagner de notre recette de sauce indienne ?

Le meilleur combo de l'année !

Approuvé par nos équipes de Nantes Nord durant un atelier cuisine !

lien : <https://paqlalune.fr/wp-content/uploads/2021/12/Falafels.pdf>

<https://paqlalune.fr/wp-content/uploads/2021/12/La-fameuse-recette-de-la-sauce-indienne-dorlane.pdf>

Pour le
corps...



Un atelier-danse !

Pour au final un vrai spectacle !

Retrouvez les règles d'un autre atelier spectacle permettant de faire bouger toute la famille, en intérieur, mettant en scène cette fois-ci les animaux !

<https://drive.google.com/file/d/1pj0pYln1ufZAfMwtvvi0CrXXQqC7/view>

Pour l'esprit &
le cœur...



Un voyage dans le passé...

ça te dit ?

Les Archives du choletais vous proposent de découvrir, ou redécouvrir, leurs anciennes expositions « physiques », réalisées de 2005 à nos jours, en vous les présentant sous forme « virtuelle ».

<https://archives.cholet.fr/expositions-virtuelles>

Ensemble, en famille !





COVID-19

- **RESPECTER** les gestes barrières et adapter son quotidien !

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

LES RÉFLEXES À ADOPTER

Les gestes barrières à adopter



Lavez-vous très **régulièrement** les mains



Utilisez un mouchoir à usage **unique** et jetez-le



Toussez ou éternuez dans **votre coude** ou dans un **mouchoir**



Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

Après les vacances,

on se retrouve sur

<https://paqlalune.fr/ton-quartier/>

pour de **nouvelles** activités !

PaQ'la Lune

Retrouvez l'ensemble des coordonnées de nos équipes sur le site internet de l'association :

www.paqlalune.fr

Pour plus d'informations :

carnetsnumeriques@paqlalune.fr

L'association est conventionnée avec la ville de Nantes, l'État (DRDJSC des Pays de la Loire et DDCS49, Ministère de la ville et du logement/Agence Nationale de la Cohésion des Territoires), le Conseil Départemental de la Loire-Atlantique, des bailleurs sociaux (Aiguillon Construction, Nantes Métropole Habitat, La Nantaise d'Habitation, LogiOuest).

Elle bénéficie également du soutien financier des partenaires des contrats de ville de l'agglomération Nantes Métropole, la communauté d'agglomération Angers Loire Métropole, l'agglomération Saumur Val de Loire, l'agglomération du Choletais, Redon agglomération ainsi que la Communauté de Communes Châteaubriant Derval. Les carnets numériques sont soutenus dans le cadre de la stratégie de lutte contre la pauvreté menée par l'Etat en Région des Pays de la Loire.

Retrouvez-nous !



paqlaluneasso



@paqlalune



associationpaqlalune

