



LES MERCREDIS

Loire-Atlantique
Orvault
Plaisance

la LUNE

FICHE N°3
Mercredi 1^{er} décembre 2021

Un carnet numérique d'activités...

Gâteau butternut

On en salive d'avance !

Un super bon gâteau à faire en famille.
Facile et bon marché.

Tu peux le déguster accompagné
d'un bon chocolat chaud !

Si tu le souhaites, il est possible
de le faire en version muffin !

<https://www.lesfruitsetlegumesfrais.com/en-cuisine/recettes/mini-muffins-a-la-courge-butternut>

Trouve tous les détails pour mener
à bien cette activité sur internet

À partir de 6 ans
Accompagné d'un grand !

Tu as aimé cette activité ?

envoie tes photos sur
orvault@paqlalune.fr



Scannez-moi !

Votre prochain RdV
8 décembre 2021
sur www.paqlalune.fr



« Recette approuvée
par nos équipes et des habitants
du quartier sur Nantes Nord
lors d'un atelier cuisine. »

LES INGRÉDIENTS :

Ce que l'on doit avoir chez soi :

- Un four

+

- Ingrédients de la recette

... suivre le lien