

Restons connectés ...



« Les Carnets d'activités de PaQ' la lune sont de retours !

Après les cahiers de vacances culturels d'automne, nous vous invitons chaque semaine à retrouver une activité le mercredi qui va ravir petits et grands !

Découvrez des activités à faire au chaud ou dehors, mais attention, bien couvert !

Rendez-vous dans votre quartier lors nos animations « spéciale carnets numériques » pour récupérer les fiches d'activités et partager vos créations.

Elles sont aussi disponibles sur la page "ton quartier" de notre site internet !



LES MERCREDIS DE PAQ' la LUNE

SAISON DE LA LUNE 21/22
CARNET N° 4
du 17 novembre
au 15 décembre 2021

Un carnet numérique d'activités...

5 Rendez-Vous...

À distance, pour réaliser l'activité seul ou en famille

- FICHE N°1 : La réalité augmentée ...
Mercredi 17 novembre
- FICHE N°2 : Figure dansante !
Mercredi 24 novembre
- FICHE N°3 : Gâteau butternut
Mercredi 1^{er} décembre
- FICHE N°4 : Land Art ...
Mercredi 8 décembre
- FICHE N°5 : Mission Zigomar
Mercredi 15 décembre



Restons inspirés !

Respectons

les consignes de confinement et les gestes barrières !

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

LES RÉFLEXES À ADOPTER

Les gestes barrières à adopter

 Lavez-vous très régulièrement les mains	 Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le
 Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir	 Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

Contact

L'équipe de PaQ'la Lune est joignable par mail ou par tél :

Orvault / orvault@paqlalune.fr / 06 59 34 19 95



S'amuser avec les carnets, mode d'emploi !

Les mercredis de PaQ'la Lune et ses fiches d'activités t'accompagnent tout au long de la SAISON de la Lune en attendant le retour des animations de rue.

Quand c'est possible, nous proposons des animations en pied d'immeuble, dans les halls.

Une fois par mois, retrouve-nous dans ton quartier lors d'une ANIMATION « Spéciale carnets numériques »

Un brin de créativité et de curiosité, c'est tout ce dont tu as besoin pour réaliser les activités de cette année !

1 Remplis avec nous ton passeport numérique et participe à cette activité de la SAISON de la Lune

2 PaQ'la Lune te donne cette chemise, que tu devras garder soigneusement pour ranger toutes les fiches d'activités que tu pourras télécharger chaque semaine sur notre site internet.

3 Télécharge la fiche d'activité sur notre site internet ou retrouve-la sur les réseaux sociaux ou sur ta boîte mail

4 Réalise, en famille, chaque semaine, l'activité décrite sur la fiche et surtout **envoie-nous des photos !!**

ANIMATION « Spéciale carnets numériques »

- **Mercredi 17 novembre**
15h30/17h - Gratuit - Tout public
Quartier Plaisance / Terrain de foot
- **Mercredi 15 décembre**
15h30/17h - Gratuit - Tout public
Quartier Plaisance / Rue du Lay



>> pour nous retrouver sur la page de ton quartier et découvrir les activités !

Pas d'imprimante, pas d'ordinateur ?

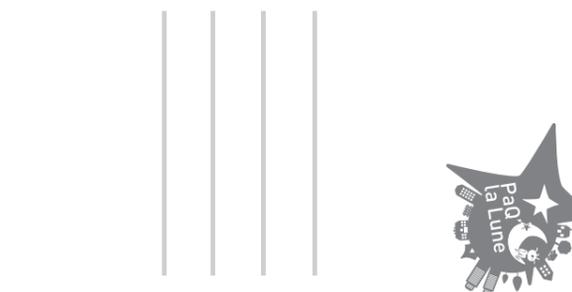
LA PASSERELLE
8 allée du Thouet
Orvault
Le mercredi entre 14h et 18h.

Rendez-vous ici pour imprimer et/ou consulter nos carnets



Animations Culturelles et Sociales • Pratiques Artistiques • Spectacles Vivants

Animations Culturelles et Sociales • Pratiques Artistiques • Spectacles Vivants



Aiguise tes 5 sens avec PaQ'la Lune !

Pour les yeux...



Est-ce vraiment un dessin ?! à partir de 6 ans

Joue avec une illusion d'optique en créant une main 3D !...

<https://youtu.be/td5txzeAFIU>

Pour les oreilles...



ZIK l'extraterrestre...

Jeux pédagogiques autour du spectacle vivant.

<https://www.orchestralab.fr/>

à partir de 8 ans

Pour la bouche...



Cuisines des terroirs !

Découvre tout plein de recettes culinaires de tous les coins de l'Europe.

<https://www.arte.tv/fr/videos/RC-014124/cuisines-des-terroirs/>

à partir de 6 ans
Accompagné d'un grand !

Pour le corps... à partager en Famille !



Reprends ton souffle !

Connaitre des techniques de respiration efficaces, ça peut toujours servir !

https://www.youtube.com/watch?v=6qfZL_aO82I

Pour l'esprit & le cœur...



L'école dans le monde

Il y a autant de façons d'apprendre qu'il y a d'élèves et de pays!

<https://youtu.be/GVYDAQ-HZKo>

<https://youtu.be/HJq9wwLP0fU>

à partager en Famille !

Le petit + : On te propose d'aiguïser tes 5 sens avec quelques activités à faire en une seule fois ou de temps en temps, **à ton rythme.**