

Restons connectés ...

« Les Carnets d'activités de PaQ' la lune sont de retours !

Après les cahiers de vacances culturels d'automne, nous vous invitons chaque semaine à retrouver une activité le mercredi qui va ravir petits et grands !

Découvrez des activités à faire au chaud ou dehors, mais attention, bien couvert !

Rendez-vous dans votre quartier lors nos animations « spéciale carnets numériques » pour récupérer les fiches d'activités et partager vos créations.

Elles sont aussi disponibles sur la page "ton quartier" de notre site internet !

Restons en contact, rejoignez-nous sur notre groupe Facebook :

<https://www.facebook.com/groups/paqlalune.chateaubriant/>

Loire-Atlantique
Châteaubriant
La ville aux Roses

5 Rendez-Vous...

À distance, pour réaliser l'activité seul ou en famille

- FICHE N°1 : La réalité augmentée ...
Mercredi 17 novembre
- FICHE N°2 : Figure dansante !
Mercredi 24 novembre
- FICHE N°3 : Gâteau butternut
Mercredi 1^{er} décembre
- FICHE N°4 : Land Art ...
Mercredi 8 décembre
- FICHE N°5 : Mission Zigomar
Mercredi 15 décembre



Respectons

les consignes de confinement et les gestes barrières !

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

LES RÉFLEXES À ADOPTER

Les gestes barrières à adopter



Lavez-vous très régulièrement les mains



Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

Contact

L'équipe de PaQ'la Lune est joignable par mail ou par tél :

Châteaubriant / chateaubriant@paqlalune.fr / 07 67 15 01 75

PaQ'la Lune est soutenue par :



Loire-Atlantique
Châteaubriant
La ville aux Roses

LES MERCREDIS DE PaQ' la Lune

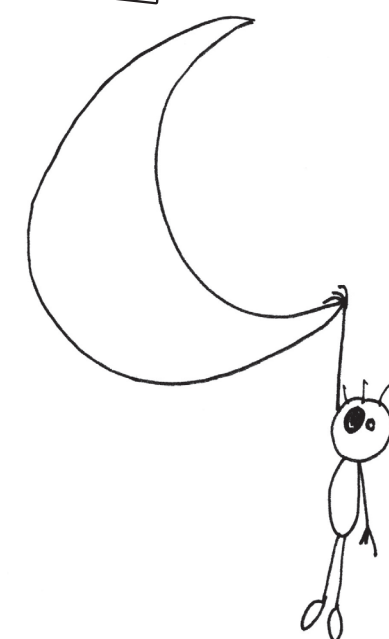
SAISON DE LA LUNE 21/22
CARNET N° 4
du 17 novembre
au 15 décembre 2021

Un carnet numérique d'activités...

LES MERCREDIS DE PaQ' la Lune



LES MERCREDIS DE PaQ' la Lune



S'amuser avec les carnets, mode d'emploi !

Les mercredis de PaQ'la Lune et ses fiches d'activités t'accompagnent tout au long de la SAISON de la Lune en attendant le retour des animations de rue.

Quand c'est possible, nous proposons des animations en pied d'immeuble, dans les halls.

Une fois par mois, retrouve-nous dans ton quartier lors d'une ANIMATION « Spéciale carnets numériques »

Un brin de créativité et de curiosité, c'est tout ce dont tu as besoin pour réaliser les activités de cette année !

ANIMATION « Spéciale carnets numériques »

- Mercredi 24 novembre
- Mercredi 15 décembre

15h30/17h30 - Gratuit - Tout public
Châteaubriant / Ville aux Roses,
au carré, derrière la rue Jacquard,
devant Habitat44



>> pour nous retrouver
sur la page de ton quartier
et découvrir les activités !

1 Remplis avec nous ton passeport numérique et participe à cette activité de la SAISON de la Lune

2 PaQ'la Lune te donne cette chemise, que tu devras garder soigneusement pour ranger toutes les fiches d'activités que tu pourras télécharger chaque semaine sur notre site internet.

3 Télécharge la fiche d'activité sur notre site internet ou retrouve-la sur les réseaux sociaux ou sur ta boîte mail

4 Réalise, en famille, chaque semaine, l'activité décrite sur la fiche et surtout **envoie-nous des photos !!**



Animations Culturelles et Sociales • Pratiques Artistiques • Spectacles Vivants



Document imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

Animations Culturelles et Sociales • Pratiques Artistiques • Spectacles Vivants



Document imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.



Aiguise tes 5 sens avec PaQ'la Lune !

Pour les
yeux...



Est-ce vraiment un dessin ?! *À partir de 6 ans*

Joue avec une illusion d'optique en créant une main 3D !...

<https://youtu.be/td5txzeAFIU>

Pour les
oreilles...



ZIK l'extraterrestre...

Jeux pédagogiques autour du spectacle vivant.

<https://www.orchestralab.fr/>

À partir de 8 ans

Pour la
bouche...



Cuisines des terroirs !

Découvre tout plein de recettes culinaires de tous les coins de l'Europe.

<https://www.arte.tv/fr/videos/RC-014124/cuisines-des-terroirs/>

*À partir de 6 ans
Accompagné d'un grand !*

Pour le
corps... *À partager en Famille !*

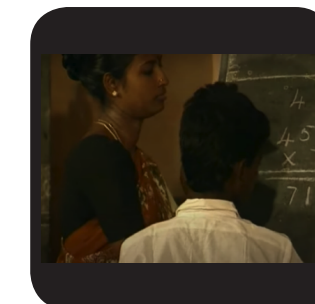


Reprends ton souffle !

Connaître des techniques de respiration efficaces, ça peut toujours servir !

https://www.youtube.com/watch?v=6qfZL_aO82I

Pour l'esprit &
le cœur...



L'école dans le monde

Il y a autant de façons d'apprendre qu'il y a d'élèves et de pays!

<https://youtu.be/GVYDAQ-HZKo>

<https://youtu.be/HJq9wwLP0fU>

À partager en Famille !



Le petit + : On te propose d'aiguiser tes 5 sens avec quelques activités à faire en une seule fois ou de temps en temps, **à ton rythme.**