



Benjeur,

Le cahier de vacances culturelles revient, un peu avant la date prévue, suite aux nouvelles mesures prises par le gouvernement.

Cette crise sanitaire qui perdure nous invite de nouveau à prendre le temps, en famille, de re-découvrir des propositions artistiques, culturelles, créatives, sportives à faire à la maison grâce à des ressources numériques gratuites.

Nous vous souhaitons de bonnes vacances confinées.

Rejoignez-nous sur les groupes Facebook de l'association.

+ d'infos sur notre site internet : www.paqlalune.fr

Tu as reçu une version papier des deux premières pages du cahier ?

Retrouve-le en intégralité en tapant dans ta barre de recherche :

www.paqlalune.fr/carnets-numeriques/

Nous voulons toujours voir vos réalisations! Vous nous les montrez?

Envoyez-nous: carnetsnumeriques@paqlalune.fr





Chaque activité est associée

à un site web ou un lien.

2 solutions pour y accéder :

> Je clique dessus

www.paglalune.fr/carnets-numerique

- > je recopie le texte dans ma barre de navigation
- Faire un clic droit avec la souris,
- Cocher sélectionner puis sélectionner le texte,
- Copier puis coller le texte.



Grâce aux ressources numériques, je profite aussi des vacances...

Régalez-vous bien





Week-end 10/11 avril 2021 ...





L'avez vous vu?

La belle verte...

Une comédie de Coline Serreau, pour petits et grands.

Toujours d'actualité, cette drôle de critique ouvre un nouvel imaginaire positif, nourrissant l'espoir, comme le renouveau du printemps!

https://stream. filmstreaming-1.com/ Vlzy0rw-la-belle-vertemovie-streaming-vf





Les frères casquettes

Du rap pour enfant, c'est possible!

Et ce sont deux angevins qui nous le proposent.

https://www. youtube.com/ watch?v=WSvg4Rkm8Ag





Gâteau de semoule à l'orange

Il est plus que moelleux.

Il est juteux, léger, fondant, gourmand...

https://recetteplat.net/ gateau-de-semoule-alorange-ww/

Corps...



Bouger à la maison...

Les enfants ont besoin de bouger!

Voilà 10 jeux ludiques pour des activités à la maison, dans votre salon... avec Mr Clavicule.

https://www.youtube.com/ watch?v=gv4Fw3-UXjs





Des petits mots doux!

Un bocal rempli d'amour.

À s'offrir, à partager avec ceux qui sont autour de nous, famille, amis ou voisins...

https://lagirafequivole.com/bocala-petits-papiers-doityourself/

Ensemble, en famille!



Lundi 12 avril 2021 ...





L'attrape-soleil



Un peu de découpage, du collage et de la patience...

pour réaliser ce joli papillon qui attrapera les rayons du soleil et fera ainsi briller ta chambre!

https://bullesdeplume.blogspot.com/2015/06/diy-papillon-attrape-soleil.html



Un chouchou



Pas besoin de machine ni même de savoir coudre

Avec ce tuto, tu pourras faire ton propre chouchou, avec du tissu recyclé ou un tissu chiné!

https://www.deco.fr/loisirs-creatifs/couture/76270-diy-couture-fabriquez-un-chouchou-sans-machine-a-coudre



Des balcons en fleurs

Il est temps de fleurir les jardins et les balcons.

Avec ces caches-pots, nous allons pouvoir égayer nos espaces extérieurs....

https://www.wesco.fr/fiches-creatives-wesco/fiches-creatives-de-paques/fiche-cache-pot-qui-s-exerce-a-la-geometrie.html





Mardi 13 avril 2021 ...

Pour les petits..





Land'Art?

Le Land Art, c'est l'art d'utiliser les matériaux que nous offre la nature pour créer, rêver imaginer.

Nous vous proposons aujourd'hui de créer une fleur printanière.

https://www.education-enfance.fr/activite-collage-de-fleurs-cueillies/





Origami...

Voici un paon stylisé mais tout à fait reconnaissable. Sa réalisation n'est pas difficile.

https://www.pinterest.fr/pin/68741700850/



Taboulé printanier!

C'est le moment de faire plaisir à ses papilles.

Préparez cette recette simple qui sent bon le printemps et même l'été!

https://www.cuisineaz.com/recettes/taboule-printanier-79735.aspx





Mercredi 14 avril 2021 ...

Pour les











Une Vidéo astuces sur la façon de faire une fontaine sans électricité

https://www.youtube.com/watch?v=17dBfdzlowY

Glaçons de fleurs

Une activité originale à essayer avec vos enfants!

https://www.lepaysdesmerveilles.com/glacons-de-fleursactivite-sensorielle.html



Gastronomie créative

Laleh Mohmedi est une talentueuse artiste gastronomique

Elle crée des personnages de dessins animés incroyablement précis, à partir de la nourriture

https://www.facebook.com/arttraoficial/videos/437970004143450/





Jeudi 15 avril 2021 ...







Les Crabinchounes

Une activité qui sent bon le printemps.

http://petitscrabichounes.over-blog.com/2018/03/faire-pousser-des-lentilles-coton-et-pots-monstres.html

Astuce: pas d'imprimante ? Dessine les gabarits!



Pot de fleurs

Fabrique ton pot de fleurs à partir de papier mâché.

C'est simple et rapide à faire!

https://www.teteamodeler.com/printemps/bricolages-deprintemps/le-pot-de-fleurs





Les hirondelles du Printemps

Fabrication d'un mobile poétique.

http://www.avecses10ptitsdoigts.com/article-l-hirondelle-fait-le-printemps-102382504.html





Vendredi 16 avril 2021 ...

Pour les petits...



1001 pattes!

La vie de bestioles au Québec

https://www.youtube.com/watch?v=mb_XTL2CtLk



Une couronne de fleurs



Apporte un peu de printemps dans ton style vestimentaire avec cette couronne de fleurs!

https://www.magicmaman.com/,couronne-de-fleurs-reali-sez-la-avec-notre-tuto-special-mere-fille,3279421.asp

en famille...

Invitation au voyage

Prenez le temps d'écouter ces comptines en famille!

https://www.youtube.com/watch?v=tNuiOqhRSU0







Week-end 17/18 avril 2021 ...





Animaux du printemps

Dans les mares, dans les champs, partout autour de nous, les animaux amoureux nous font leur show printanier...

Tous les secrets des hirondelles, des écureuils, des tritons, des têtards, des grillons et des mésanges, nous sont dévoilés... par Marc Giraud, naturaliste de terrain chevronné.

https://www.youtube.com/ watch?v=EMe0Z4LCnVY





Conte du Printemps

Éveillons-nous aux sonorités du Printemps...

https://www. youtube.com/ watch?v=PExAOZ5aUvk

bouche...



Bourek au thon

À vos fourneaux!

Une délicieuse recette qui sent bon la Méditerranée

https://www. mesinspirationsculinaires. com/article-brick-authon-facile-116648328. html

Pour le
COTPS...



Déhanche-toi sur la danse des robots!

https://www.youtube.com/ watch?app=desktop&v=BulfVFtFBs

Pour l'esprit & le COEUT...



Promenade imaginaire

Partez à la découverte des œuvres des musées d'Orsay et de l'Orangerie, dispersées dans Paris!

https://www.petitsmo.fr/



Ensemble, en famille!



Lundi 19 avril 2021 ...





Des petites fleurs

pour mettre un peu de printemps chez vous.

Comment réaliser une petite fleur décorative, avec une simple fourchette!

https://tricotetcouture.com/fleur-au-crochet-avec-une-fourchette/



Une petite faim ?

Prépare et déguste ces délicats sandwichs japonais !

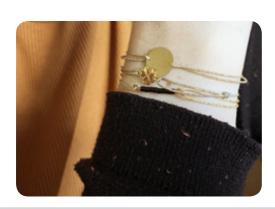
https://www.ptitchef.com/recettes/autre/club-sandwich-a-la-japonaise-fid-114122



C'est mon bracelet!

Une confection facile et peu coûteuse...

https://onsenparle.fr/diy-des-bracelets-super-faciles







Mardi 20 avril 2021 ...

Pour les petits..





Le Top 15 des courts métrages

À savourer avec vos enfants!

https://papapositive.fr/top-10-courts-metrages-danimation-a-montrer-aux-enfants/



Sers-toi de ton corps comme instrument de musique et apprends les percussions corporelles.

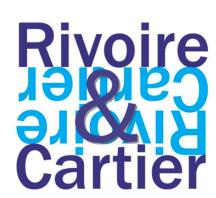
https://www.youtube.com/watch?v=FEcuF8ZluGa



Du théâtre à la maison!

Découvrez des textes de pièces de théâtre à jouer avec toute la famille!

https://www.rivoirecartier.com/







Mercredi 21 avril 2021 ...

Pour les petits...







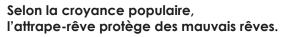
Pour profiter du beau temps, quand le vent souffle, quoi de mieux qu'un cerf-volant.

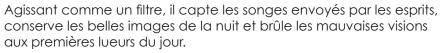
Avec ce tutoriel simple, voilà de quoi fabriquer votre propre cerf-volant en deux temps, trois mouvements....

https://www.momes.net/bricolages-diy/bricolages-a-fa-briquer/jeux-et-jouets-a-fabriquer/fabriquer-un-cerf-vo-lant-831237



Rêve fleuri!





https://www.blog.happy-chantilly.com/diy-attrape-reve-fleurs/



La nature chez soi!

Vous aimez les plantes faciles d'entretien?

Ce tuto vous explique comment fabriquer un joli terrarium.

https://winkdeco.fr/terrarium-diy-tuto/



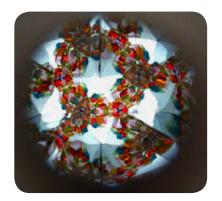




Jeudi 22 avril 2021 ...

Pour les petits...





Kaleidoscope

Avoir la tête dans les nuages et les pieds sur terre, c'est possible avec du carton, de la récup'...

Un jouet fait maison qui plaira aux petits et grands!

https://freshidees.com/diy/comment-fabriquer-un-kaleidoscope-pour-faire-plaisir-aux-bambins/



Et si tu dessinais une main en 3D avec une méthode simple et amusante ?

https://www.youtube.com/watch?v=BBm_ozlw3Uk



Culturez-vous!

Zoom dans l'Art, c'est 1 minute...

... pour comprendre une œuvre d'art!

https://www.facebook.com/blogculturezvous/videos/2528696440770283







Vendredi 23 avril 2021 ...

les écrits sont à envoyer avant le 14 mai





Mon voisin Totoro

Dès 4 ans

Deux petites filles, Mei, 4 ans, et Satsuki, 10 ans, s'installent dans une grande maison à la campagne avec leur père...

https://streamlook.me/filmid-8392.html





Ton livre édité!

Tu aimes écrire et tu aimerais que ton livre soit publié?



Participe au concours Clara, dédié aux adolescents inspirés!

https://www.fleuruseditions.com/prix-clara-2021



Une ambiance olfactive

Vous aimez l'odeur réconfortante et l'esthétique reposante des bougies ?

Fabriquez les vôtres selon vos goûts.

http://www.stephaniebricole.com/archives/2016/09/10/34293256.html

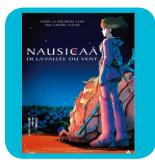




Week-end 24/25 avril 2021 ...







Nausicaa

...Vers un monde de bonheur et de pureté.

Sur une Terre ravagée par la folie des hommes durant les sept jours de feu...

https://stream.filmstreaming-1.com/8lj9y6w-ngusicage-de-la-vallee-du-vent



Les 4 saisons

Nemanja Radulovic & Double Sens

La musique classique peut être moderne, la preuve avec cet ensemble très créatif!

Une interprétation très juste et dynamique de la célèbre pièce de Vivaldi "Les 4 saisons"

https://www.youtube.com/ watch?v=RpUgfe1UtDY bouche...



Le tiramisu italien

À déguster en famille!

Une recette simple avec seulement 6 ingrédients pour un résultat garanti!

https://www.cuisineaz.com/ recettes/tiramisu-simplissimeet-rapide-pas-cher-en-20min-62734.aspx Pour le
COTPS...



Yoga des animaux

Diverses postures de yoga et respiration à travers une histoire amusante avec des animaux.

https://www.youtube.com/ watch?v=414nQGJJDjE





L'imagination un pouvoir sans limites...

https://www.youtube.com/watch?v=gYZbufD61Og



Ensemble, en famille!



COVID-19

• RESPECTER les gestes barrières et adapter son quotidien!



https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus

LES RÉFLEXES À ADOPTER

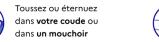
Les gestes barrières à adopter



Lavez-vous très régulièrement les mains



Utilisez un mouchoir à usage **unique** et jetez-le





Saluez sans se serrerla main, évitez les embrassades



on se retrouve sur

https://paqlalune.fr/carnets-numeriques/

pour de MOUVElleS activités!

PaQ'la Lune

Retrouvez l'ensemble des coordonnées de nos équipes sur le site internet de l'association : https://paqlalune.fr/

Pour plus d'informations :

carnetsnumeriques@paqlalune.fr

07 81 44 44 86



Pour expérimenter ces carnets numériques, PaQ'la Lune est soutenue par l'État (Ministère de la ville et du logement/ANCT) dans le cadre des appels à projets Quartiers Solidaires et Quartiers d'Automne.

L'association est conventionnée avec la ville de Nantes, l'État (DRDJSC des Pays de la Loire et DDCS49, Ministère de la ville et du logement/Agence Nationale de la Cohésion des Territoires), le Conseil Départemental de la Loire-Atlantique, des bailleurs sociaux (Aiguillon Construction, Nantes Métropole Habitat, La Nantaise d'Habitation, LogiOuest).

Retrouvez-nous!









