



Vous propose

son cahier de vacances culturelles ...

Ensemble,
en famille...

Pour les
petits...

Pour les
ados...

Pour les
grands...

#5





Bonjour,

C'est l'heure de se réchauffer. Prenons un temps doux et chaud.



Karl Holmqvist,
exposition From
Concrete to Liquid
to Spoken Words
to the Word, Centre
d'Art Contemporain,
Genève

Nous voulons voir vos réalisations ! Vous nous les montrez ?

Envoyez-nous : carnetsnumeriques@paqlalune.fr

Vous voulez partager vos films, vos recettes préférées ?

Contactez-nous : carnetsnumeriques@paqlalune.fr

Pour les
petits...



Pour les
ados...



Et aussi ensemble,
en famille !

Pour les
grands...

Mode d'emploi ...

Chaque activité est associée

à un site web ou un lien.

2 solutions pour y accéder :

> **Je clique dessus**

https://www.youtube.com/watch?v=zj16_-foHWE

> **je recopie le texte dans ma barre de navigation**



- Faire un clic droit avec la souris,
- Cocher sélectionner puis sélectionner le texte,
- Copier puis coller le texte.



Grâce aux ressources numériques,
je profite aussi des vacances...
Régalez-vous bien !





Week-end 20/21 février 2021 ...

Pour les
yeux...



Construction !

Réalisez un ou deux cubes servant à faire chaque partie de la rue

Et une fois tous les cubes réunis vous obtiendrez une magnifique rue..

<https://www.lateliercanson.com/realiser-une-rue-en-petits-cubes>

Pour les
oreilles...



En haut de l'affiche...

Duo nantais qui a collaboré avec le chanteur Christophe, décédé en 2020...

Remix d'un ancien tube du regretté chanteur pour un duo qui vaut le détour !

https://www.youtube.com/watch?v=zj16_foHWE

Pour la
bouche...



Que serait l'hiver sans crêpes ?

Recette simple, rapide et toujours aussi bonne !

https://www.marmiton.org/recettes/recette_pate-a-crepes_12372.aspx

Pour le
corps...



Restons zen...

Faisons du yoga en famille !

En quelques minutes, vous serez détendus...

<https://bougezchezvous.fr/posts/restons-zen-faire-du-yoga-en-famille/>

Pour l'esprit &
le cœur...



Et si les fées existaient ?

Installez un peu de fantaisie chez vous !

Construisez une étonnante petite maison féerique avec des branches, des cailloux ou de la mousse.

<https://freshidees.com/diy/jolie-maison-de-fée-comment-fabriquer-une-avec-vos-enfants/>

Ensemble, en famille !





Lundi 22 février 2021 ...

Pour les
petits...



Connais-tu Gipsy ?

Apprends avec tes parents cette chanson
sur la petite araignée Gipsy...

<https://www.youtube.com/watch?v=b36oigvNR2g>

Pour les
grands...

Marque page

À offrir ou à garder pour soi,
quel que soit ton choix, succès garanti !

<https://blog.berceaumagique.com/activite/marque-pages-photos-personnalisables/>

Pour les
ados...

Aladdin

Tuto danse " je suis ton meilleur ami "

Envie de bouger sous des airs orientaux ?
Cette chorégraphie est faite pour toi !

<https://www.youtube.com/watch?v=1rNURAFh0Ho&t=77s>





Mardi 23 février 2021 ...

Pour les
petits...



**Expériences
scientifiques**

À réaliser avec 3 fois rien

6 expériences drôles, simples et surprenantes !
Alors enfile vite ta blouse, et au boulot !

<https://momaleblogger.com/2019/11/25/kids-6-experiences-scientifiques-a-realiser-sans-danger/>



Pour les
ados...

Awalé

Un super jeu stratégique !

Crée ta propre boîte d'awalé avec une boîte d'œufs
et quelques coups de peinture...

<https://www.plusdemamans.com/fabriquer-jeu-de-lawale-diy-activites-manuelles-enfants/>



Pour les
grands...

Omelette japonaise

Avec un seul ingrédient, on fait un repas délicieux !

<https://www.youtube.com/watch?v=bNXeZOK1wbU>





Mercredi 24 février 2021 ...

Pour les
petits...



À la Jackson Pollock

Jackson Pollock était un peintre expressionniste américain qui faisait de grandes toiles avec des gouttes de peintures...

De quoi ravir les enfants !

<https://www.lacourdespetits.com/arts-visuels-peinture-jackson-pollock/>

Pour les
grands...

Ça mousse !

Créer sa propre lessive respectueuse de l'environnement !

<https://www.aufeminin.com/deco-pro/comment-faire-sa-lessive-maison-s4004656.html>

Pour les
ados...

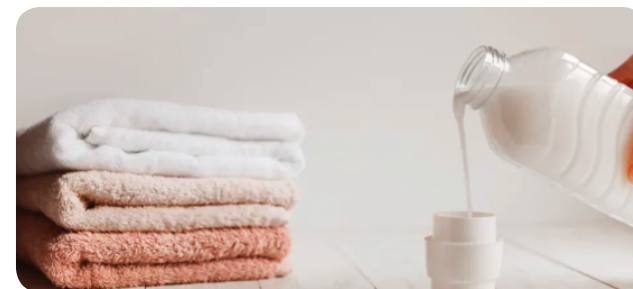
Personnaliser son masque



Fabrique et décore ton masque alternatif inspiré de l'art du monde arabe

Tu portes des masques en papier ? Pas de souci !
La customisation marche aussi ;-)

https://www.youtube.com/watch?v=OrSCU3-aN2M&feature=emb_title





Jeudi 25 février 2021 ...

Pour les
petits...



Poupée-chaussette

Envie d'avoir une poupée russe ?

<https://www.teteamodeler.com/la-poupee-chaussette>



Pour les
ados...

Présent d'amour

Cadeau parfait pour dire à quelqu'un qu'on l'aime...

Une boîte en forme de cœur
avec seulement de la laine et des cure-dents !

<https://www.timeout.fr/paris/le-blog/tuto-facile-une-boite-en-coeur-et-en-cure-dents-pour-la-saint-valentin-013117>

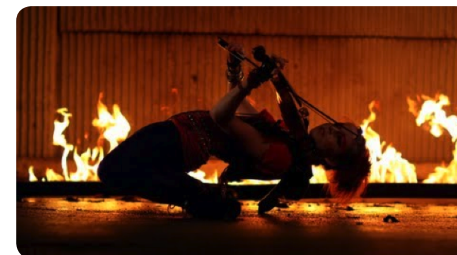


Pour les
grands...

Eau, terre, air, feu ...

Les 4 éléments ... au son du violon électronique de Lindsey Stirling !

https://www.youtube.com/watch?v=sf6LD2B_kDQ&ab_channel=LindseyStirling





Vendredi 26 février 2021 ...

Le nouvel an chinois a eu lieu le 12 février dernier.

Que diriez-vous d'une journée au rythme de cette fête ! Bonne année du Buffle !

Pour les
petits...



**Une lanterne
festive...**

Pour célébrer l'année du buffle
et créer une ambiance traditionnelle

<https://www.momes.net/bricolages-diy/bricolages-a-fabriquer/decoration-a-faire-soi-meme/lanterne-chinoise-en-papier-831117>



Pour les
ados...

**La tendance
gustative !**

La recette du Nouvel an chinois 2021

<https://www.iletaitunefoislapatisserie.com/2014/01/rochers-banane-et-noix-de-coco-pour-le.html#.YA8x0OhKgdU>



Pour les
grands...

L'éventail créatif...

Objet indissociable des rites
traditionnels de la Chine
et du Japon,

<http://www.femme2decotv.com/tutoriels-detail.php?id=1958>



Bonus activités !

Pour vous
accompagner
lors de vos activités

https://www.youtube.com/watch?v=YpnKLICRFul&ab_channel=CarpeStudentem





Week-end 27/28 février 2021 ...

Pour les
yeux...



Conte philosophique

Le talentueux conteur nantais Monsieur Mouch vous présente un joli conte réalisé entièrement en pâte à modeler.

<https://www.youtube.com/watch?v=yYxXNN9m9EE>

À noter : son site fourmille de contes, vidéos et projets en tous genres.

<http://monsieurmouch.com>

Pour les
oreilles...



Un musicien-Dj Angevin

Un touche à touche, qui signe des Bandes originales de film à couper le souffle.

Là c'est le générique de la série française OVNI(S) . À écouter sans retenue pour danser sans limites..

<https://www.youtube.com/watch?v=BcURApfVvok>

Pour la
bouche...



À la confiture Mderbel

Un gâteau algérien

Parfumés au zeste d'orange, il fera l'unanimité auprès des enfants et des grands !

<https://www.mesinspirationsculinaires.com/article-gateau-algerien-a-la-confiture-mderbel-118410381.html>

Pour le
corps...



Le Jeu de la marelle

Un jeu d'extérieur pour se réchauffer

<https://www.teteamodeler.com/regle-du-jeu-de-marelle-classique-version-facile>

Vous n'avez pas de craie ? Suivez la recette !

<https://www.momes.net/bricolages-diy/recettes-de-bricolage/recette-pour-fabriquer-des-craies-de-trottoir-856280>

Pour l'esprit &
le cœur...



La TV marionnette

confectionne ta propre télé marionnette et invente le dessin animé de tes rêves !

<https://www.momes.net/bricolages-diy/bricolages-a-fabriquer/decoration-a-faire-soi-meme/tele-marionnettes-832136>

Ensemble, en famille !





Lundi 1^{er} mars 2021 ...

Pour les
petits...



Gastronogeek

Les gougères aux épinards !

Envie de réaliser une recette tirée
d'un dessin animé ou d'un film préféré ?
Gastronogeek réalise vos souhaits. Bon appétit !

<https://www.youtube.com/watch?v=Uz4iZm4nDPE>

Pour les
grands...

Hiver chaleureux

Quoi de mieux lors d'un hiver froid
que d'être bien au chaud chez soi ?

C'est la saison où vous profiterez le plus de vos pots-pourris !

<https://planetezerodechet.fr/pots-pourris-maison-parfumer-naturellement-zero-dechet/>

Pour les
ados...

Carte
à gratter



Pour une exploration ludique du monde !

<https://www.youtube.com/watch?v=jsMqFxQTLuI>





Mardi 2 mars 2021 ...

Pour les
petits...



Abracadabra !

Une baguette magique
de princesse
pour jeter des sorts.



<https://humeurscreatives.com/2016/02/des-baguettes-magiques-de-princesse/>

Pour les
ados...

Et hop !

Si on apprenait à dessiner un cheval ?

<https://www.youtube.com/watch?v=HpgSJrxhFbE>



Pour les
grands...

Baklawa ... aux noix ?

Une recette de Roumanie

Pâtisserie simple et facile, qui se congèle très bien.
Régalez-vous ! Bon appétit !

<http://lesplatsroumaines.blogspot.com/2013/01/baklawa-aux-noix.html>





Mercredi 3 mars 2021 ...

Pour les
petits...



Mini-cuisine

Avec cette cuisine 4 en 1, des heures de jeu devant toi..
et seulement 5 minutes pour tout ranger.

Il te faudra seulement une boîte à chaussure
et l'aide d'un grand !

<https://www.momes.net/bricolages-diy/bricolages-a-fabriquer/objets-a-fabriquer/fabriquer-une-cuisine-avec-une-boite-a-chaussures-832254>



Pour les
ados...

Étui pratique

Ce petit bricolage rapide te permettra
de charger ton téléphone
sans le laisser traîner.

Pas besoin de savoir coudre,
l'astuce, c'est la récup'!

<https://panaka62.wordpress.com/2015/02/19/tuto-express-5-le-porte-chargeur-de-portable/>



Pour les
grands...

Paper Craft

Une sculpture en papier pour tous ceux qui
aiment modeler avec un peu de patience !

<https://onclegustave.com/idee-bricolage/>





Jeudi 4 mars 2021 ...

Pour les
petits...



Berceuse japonaise

Ferme les yeux, respire, imagine et voyage...

Viens écouter une berceuse traditionnelle du centre du Japon.

https://www.youtube.com/watch?v=OuU3v_jjJF4

Pour les
ados...



Oeil de dragon

Tu aimes les espaces
et les dragons ?

Apprends à créer ton œil de dragon avec du vernis !

<https://www.youtube.com/watch?v=AoyiNIZDqOM>



Pour les
grands...



Origami

Des rangements muraux

Une astuce à petit prix pour une décoration originale et pratique !

<https://www.houzz.fr/magazine/diy-equipez-votre-bureau-grace-a-des-rangements-muraux-en-origami-stsetivw-vs~53128142>





Vendredi 5 mars 2021 ...

Pour les
petits...



OLI !

Les podcasts de France Inter

Écoute de belles histoires
écrites par des auteurs de tous horizons

<https://www.franceinter.fr/emissions/une-histoire-et-oli>



Pour les
ados...



Tourne ta pub !

Tu as l'âme d'un réalisateur
et tu veux te lancer dans le cinéma
ou la télévision ?

Constitue ton équipe et réalise ta propre publicité !

https://atelier75.canoprof.fr/eleve/Accompagnement_Expo_EffetsSp%C3%A9ciaux/Effets%20sp%C3%A9ciaux_Accompagnement%20AP_prof/activities/Effets_speciaux_Accompagnement_AP_10.html



Ensemble,
en famille...



Immersif !

Cogite et échappe-toi en famille ! !

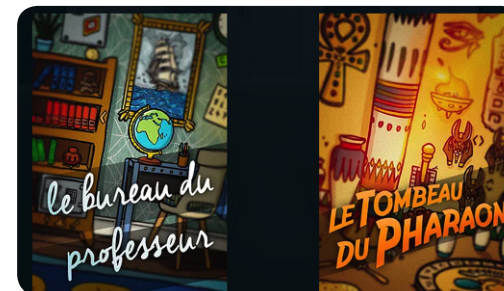
Tu rêves de résoudre des mystères
et tu souhaites t'amuser à la maison, sur ton ordinateur ?

Ces minis escape-games virtuels sont pour toi !!

<https://www.sixtyolock.fr/mini-escape>

Tu peux aussi imprimer ce scénario et le réaliser en famille, chez toi !!
Aidés par des indices, réalise les différentes missions pour deviner l'énigme...

https://drive.google.com/file/d/1TwCJWn_Ajk8jWWzSp3NoP1k9RxH0_rmR/view



Rappel/ Numérique

Attention, Parents, limitez le temps d'écran !

https://www.citizenkid.com/article/comment-controler-temps-decran-et-contenus-enfants-a1062788?utm_source=dialoginsight&utm_medium=email&utm_campaign=B811&off_id=5386772&off_k=I5tYNbh1&off_lk=5O9bNE&off_d=637472090961100000





Week-end 6/7 mars 2021 ...

Pour les
yeux...



Les Croods

La découverte d'un monde fascinant, rempli de créatures fantastiques !

<https://newpostub.com/v-embed-49519>

Pour les
oreilles...



Salut l'info !

Mets-toi au courant des nouvelles dans le monde.

Être à jour sur l'actualité, c'est important !
Écoute les podcasts de "Salut l'info" !

<https://www.astrapi.com/podcast-astrapi-france-info-salut-l-info>

Pour la
bouche...



Churros

À déguster en famille !

Pâtisseries originaires d'Espagne et du Portugal. Ils se présentent sous la forme de « gros spaghetti » que l'on sucre selon son goût.

<https://www.cuisineactuelle.fr/recettes/churros-sans-friteuse-170517#>

Pour le
corps...



Place au duel !

Le duel des supers héros.

À faire sur sa musique préférée !

<https://vifamagazine.ca/bouger/activites-familiales/56-idees-de-jeux-actifs-et-amusants-pour-faire-bouger-les-jeunes/>

Pour l'esprit &
le cœur...



L'arbre familial...

Implanter un arbre généalogique en famille !

Une belle occasion de parcourir ensemble les vieux albums de famille à la recherche de photos des personnes que l'on aime !

<https://www.teteamodeler.com/vip2/nouveaux/decouverte/fiche176.asp>

Ensemble, en famille !





COVID-19

- **RESPECTER** les gestes barrières et adapter son quotidien !

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

LES RÉFLEXES À ADOPTER

Les gestes barrières à adopter



Lavez-vous très **régulièrement** les mains



Utilisez un mouchoir à usage **unique** et jetez-le



Toussez ou éternuez dans **votre coude** ou dans un **mouchoir**



Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

Après les vacances,

on se retrouve sur

<https://paqlalune.fr/carnets-numeriques/>

pour de **nouvelles** activités !

PaQ'la Lune

Retrouvez l'ensemble des coordonnées de nos équipes sur le site internet de l'association : <https://paqlalune.fr/>

Pour plus d'informations :

carnetsnumeriques@paqlalune.fr

07 81 44 44 86

Pour expérimenter ces carnets numériques, PaQ'la Lune est soutenue par l'État (Ministère de la ville et du logement/ANCT) dans le cadre des appels à projets Quartiers Solidaires et Quartiers d'Automne.

L'association est conventionnée avec la ville de Nantes, l'État (DRDJSC des Pays de la Loire et DDCS49, Ministère de la ville et du logement/Agence Nationale de la Cohésion des Territoires), le Conseil Départemental de la Loire-Atlantique, des bailleurs sociaux (Aiguillon Construction, Nantes Métropole Habitat, La Nantaise d'Habitation, LogiOuest).

Retrouvez-nous !



paqlaluneasso



@paqlalune



associationpaqlalune

