



Liste de numéros d'aide psychologique à Nantes et en Loire Atlantique

SOS Amitié Nantes

Besoin de parler de vos mal-être en toute confidentialité, nous vous écoutons de manière totalement anonyme et confidentielle.

- Numéro d'appel commun : **02 40 04 04 04** (numéros national)
- Site internet : <https://www.sos-amitie.com/>

Astree

Accueil et soutien téléphonique pour les personnes isolées.
Vous pouvez prendre contact :

- Par mail à nantes@astree.asso.fr
- ou en remplissant un formulaires sur <https://www.astree.asso.fr/>

Centre social, spécialisé en recherche et rencontre

Lutte contre l'isolement, l'accompagnement au mieux-être, la prévention du mal-être et du risque suicidaire.

- Numéro d'appel : **02 40 08 08 10**
- Par mail : secretariat@recherche-et-rencontres-nantes.org
- Lundi, mardi, mercredi et jeudi de 13h à 19h
- Permanences d'accueil du lundi au jeudi de 14h00 à 18h00
- www.recherche-et-rencontres-nantes.org

Le nouveau cap : GEM (groupe d'entraide mutuelle)

Lutte contre l'isolement des personnes en situation de handicap psychique.

- Numéro d'appel : **02 50 52 07 27**
- Ouvert 7 jours sur 7
- 22, rue Marcel Paul 44000 NantesS
- Site internet : <http://www.lenouveaucap.org/>

S.O.S Dépression 44

Pour toutes personnes angoissées, déprimées et/ou dépressives, confrontées à la solitude et l'isolement..

- Numéro d'appel : **02 40 08 25 60**
- Les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 18h à 20h
- www.sosdepression44.sitew.com

Alma 44

Soutien aux personnes âgées et/ou adultes en situation de handicap

- Permanence d'écoute téléphonique : lundi et mercredi de 14h à 17h
- 24h sur 24 sur répondeur
- Numéro de téléphone : **02 40 71 01 70**
- Par mail : alma.loire-atlantique@laposte.net
- www.alma.loireatlantique.fr

Croix Rouge écoute

Service de soutien par téléphone (solitude, dépression, violence, addictions...)

- Numéro d'appel : **08 00 47 47 88** (7 jours sur 7, de 08h à 20h)

Solitude écoute

Pour les personnes de plus de 50 ans en situation d'isolement

- Par téléphone : **08 00 47 47 88** (7 jours sur 7, de 15h à 20h)

Association Le Pas

Consultations sur rendez-vous. Accueil et suivi par un psychologue.

Plusieurs sites à Nantes : Maison de quartier de la MANO, Maison des Associations de santé de la Contrie, Maison de quartier Malakoff

- Par téléphone : **06 69 62 01 57**
- Mail à contact@lepas.fr
- www.lepas.fr

Suicide Phénix

Accueil et écoute des personnes en souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage.

- Par téléphone : **01 40 44 46 45 (7 jours sur 7, de 13h à 23h)**
- www.sos-suicide-phenix.org

Suicide écoute

Accueil et écoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage.

- Par téléphone : **01 45 39 40 00 (7 jours sur 7, 24h sur 24)**
- www.sos-ecoute.fr