



Liste de numéros d'aide psychologique à Angers et en Maine-et-Loire

SOS Amitié

S.O.S. Amitié offre, à tous ceux qui choisissent d'appeler, la possibilité de mettre des mots sur leur souffrance et, ainsi, de prendre le recul nécessaire pour retrouver le goût de vivre. Le site donne les numéros d'appel de chaque région et offre aussi un service d'écoute web (anonymat, confidentialité et non directivité).

- Numéro d'appel commun : **09 72 39 40 50** (numéros national)
- Site internet : <https://www.sos-amitie.com/>
- Sinon ils ont des locaux a Angers :Bp 72204, 49000 Angers (numéros de Angers : **02 41 86 98 98**)

Suicide écoute

Accueil et écoute des personnes confrontées au suicide, 24h/24, 7j/7.

- Numéro d'appel : **01 45 39 40 00 (prix d'un appel local)**
- Site internet : <http://www.suicide-ecoute.fr/>

Écoute-famille

Cette ligne d'écoute créée par l'Unafam est destinée aux familles ayant un proche en souffrance psychique. Des psychologues conseillent et orientent les familles.

- Numéro d'appel : **01 42 63 03 03 (prix d'un appel local)**

Fil Santé Jeunes

Cette ligne d'écoute a été créée plus spécifiquement pour les enfants et adolescents : écoute, informations et orientation des jeunes dans les domaines de la santé physique, psychologique et sociale. Ouvert 7j/7 de 8h à minuit.

- Numéro d'appel : **0800 235 236 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe)**
- Site internet : <http://www.filsantejeunes.com/>

Phare Enfants-Parents

Phare Enfants-Parents est une association qui a pour objectif de prévenir le mal-être et le suicide des jeunes. Elle propose un espace d'accueil et d'écoute (gratuit) pour les parents et les enfants en souffrance. Cette association apporte également un soutien aux parents endeuillés par suicide.

- Numéro d'appel : **01 43 46 00 62 (du lundi au vendredi 10h-17h)**
- Mail : cavaoupas@phare.org
- Site internet : <http://www.phare.org/>

Association France-Dépression

Cette association française contre la dépression et la maladie maniaco-dépressive soutient les personnes dépressives et leur entourage : groupes de parole, permanence téléphonique, conférences...

- Numéro d'appel : **07 84 96 88 28**
- Site internet : <http://france-depression.org/>

L'Unafam

L'Unafam (Union nationale des amis et familles de malades psychiques) accueille, soutient les familles et défend leurs droits. L'Unafam organise des formations afin d'aider les proches confrontés à la maladie psychique.

- Numéro d'appel : **01 53 06 30 43** (pour obtenir le numéro de votre section départementale)
- Site internet : <http://www.unafam.org/>

Groupe d'entraide mutuelle (GME)

80 rue du Mail 49100 ANGERS France/ **02 41 36 24 41**

gemangers@orange.fr Ouvert vendredi et Samedi en fin d'après-midi

Résidence accueil Les Eclateries - ANGERS (49)

ZAC Les Eclateries
Rue de La Pyramide 49000 ANGERS France

Résidence d'Ollone - ANGERS (49) 4 rue d'Alembert
49000 ANGERS France

02 41 68 18 68

residence.ollone@udaf49.fr

22 places rue d'Alembert et 4 places en logements éclatés