

# Restons connectés ...

Bretagne\*  
Pays de la Loire\*

★  
**BLOOP, SPLATCH et PACO**  
continuent leur voyage sur notre planète Terre.  
Ils sont maintenant bien installés à Nantes,  
Châteaubriant, Angers, Saumur, Redon, Vannes.

Ils découvrent les coutumes de cette drôle de planète.  
Grâce à vous petits et grands, ils vont découvrir  
notre fabuleuse cuisine, nos traditions,  
s'équiper d'un petit pull de laine...  
Et faire bien d'autres découvertes !

Restons en contact sur :

<https://www.facebook.com/paqlaluneasso>



LES MERCREDIS  
DE PAQ'

# la LUNE

Bretagne\*  
Pays de la Loire\*

SAISON DE LA LUNE 20/21  
Cahier N°2  
du 11 janvier  
au 28 février 2021

Un carnet numérique d'activités...

## 7 Rendez-Vous...

À distance, pour réaliser l'activité  
seul ou en famille

- Fiche n°1 Mercredi 13 janvier
- Fiche n°2 Mercredi 20 janvier
- Fiche n°3 Mercredi 27 janvier
- Fiche n°4 Mercredi 3 février
- Fiche n°5 Mercredi 10 février
- Fiche n°6 Mercredi 17 février
- Fiche n°7 Mercredi 24 février



## Respectons

les consignes de confinement et les gestes barrières !

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

LES RÉFLEXES À ADOPTER

**Les gestes barrières à adopter**

 Lavez-vous très régulièrement les mains	 Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le
 Toussiez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir	 Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

## Contact

L'équipe de PaQ'la Lune est joignable par mail ou par tél :

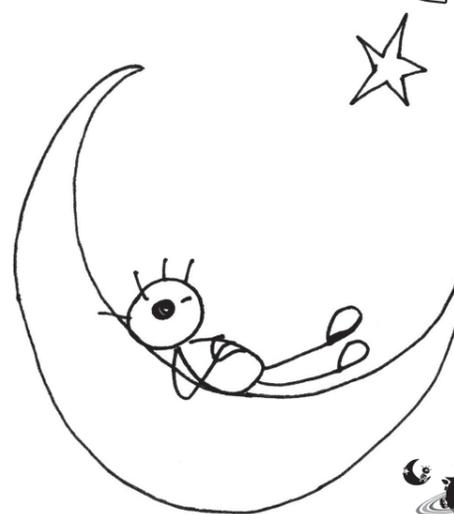
Siège / [communication@paqlalune.fr](mailto:communication@paqlalune.fr) / 07 81 44 44 86

Retrouve toutes les fiches sur  
[www.paqlalune.fr](http://www.paqlalune.fr)

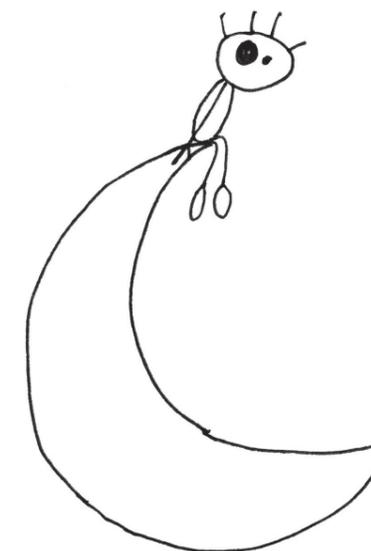
PaQ'la Lune est soutenue par :



LES MERCREDIS  
DE PAQ'  
la LUNE



LES MERCREDIS  
DE PAQ'  
la LUNE



Un carnet... **c'est quoi ?**

C'est **un jeu** et nous sommes **coéquipiers !**

L'hiver est déjà bien installé, et on ne peut plus te proposer autant d'animations en pied d'immeuble. Jusqu'aux vacances de printemps, on te propose donc un nouveau fonctionnement :

- 1 PaQ'la Lune te donne cette chemise**, que tu devras garder soigneusement pour ranger toutes les fiches d'activités que tu pourras télécharger chaque semaine sur notre site internet.
- 2 Remplis avec nous ton passeport numérique** afin que nous puissions garder le contact entre deux rencontres !  
Et tu as sur cette chemise, notre numéro de téléphone PaQ'la Lune et une adresse mail sur laquelle tu peux nous envoyer tes questions, tes photos, et des petits coucous :)
- 3 Télécharge la fiche d'activité** sur notre site internet
- 4 Réalise, chaque semaine**, l'activité décrite sur la fiche et surtout **envoie-nous des photos !!**

**Le petit +** : Une fois par mois, on te donne un petit sac, dans lequel a été préparé le matériel dont tu peux avoir besoin pour les activités.

**N'oublie pas de nous contacter pour venir le chercher !**

**chaque mois, retrouve-nous pour récupérer ton nouveau kit !**

**Apporte ta chemise et ton petit sac !**



# Aiguise tes 5 sens avec PaQ'la Lune !

Pour les yeux...



**L'hermine et l'hiver**

Découvre pourquoi l'hermine est blanche !

<https://www.youtube.com/watch?v=kLfzUBqGD7k>

Pour les oreilles...



**Ambiance hivernale**

À écouter dans les bras de sa maman ou de son papa :)

[https://www.youtube.com/watch?v=5RHTt4\\_XVVU](https://www.youtube.com/watch?v=5RHTt4_XVVU)

Pour la bouche...



**Sablés d'hiver**

Une recette pour faire de délicieux biscuits à la cannelle.

<https://www.750g.com/biscuit-a-la-cannelle-r61686.htm>

Pour le corps...



**Ambiancez-vous !**

Flashmob West Coast à Québec

Dancez ensemble sur un rythme joyeux !

<https://www.youtube.com/watch?v=XfMOJlJCEuY>

Pour l'esprit & le cœur...



**"Le pôle express"**

Film à voir en famille !

L'aventure est au rendez-vous ...

<https://www.film-streamingy.com/films/le-pole-express-en-streaming.html>



**Le 2<sup>e</sup> petit +** : On te propose d'aiguise tes 5 sens avec quelques activités à faire en une seule fois ou de temps en temps, **à ton rythme.**