Bretagne
Pays de la Loire

Les mercredis de Paq' la Lune

SAISON DE LA LUNE 20/21
Cahier N°2
du 11 janvier
au 28 février 2021

Un carnet numérique d'activités...

Un carnet... c'est quoi ?

C'est un jeu et nous sommes coéquipiers !

L'hiver est déjà bien installé, et on ne peut plus te proposer autant d'animations en pied d'immeuble. Jusqu'aux vacances de printemps, on te propose donc un nouveau fonctionnement :

1 **PaQ'la Lune te donne cette chemise**, que tu devras garder soigneusement pour ranger toutes les fiches d'activités que tu pourras télécharger chaque semaine sur notre site internet.

2 **Remplis avec nous ton passeport numérique** afin que nous puissions garder le contact entre deux rencontres !

Et tu as sur cette chemise, notre numéro de téléphone PaQ'la Lune et une adresse mail sur laquelle tu peux nous envoyer tes questions, tes photos, et des petits coucous :)

3 **Télécharge la fiche d'activité** sur notre site internet

4 **Réalise, chaque semaine**, l'activité décrite sur la fiche et surtout **envoie-nous des photos** !!

Le petit + : Une fois par mois, on te donne un petit sac, dans lequel a été préparé le matériel dont tu peux avoir besoin pour les activités.

N'oublie pas de nous contacter pour venir le chercher !

chaque mois, retrouve-nous pour récupérer ton nouveau kit !

Apporte ta chemise et ton petit sac !

Animations Culturelles et Sociales • Pratiques Artistiques • Spectacles Vivants

Document imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

Animations Culturelles et Sociales • Pratiques Artistiques • Spectacles Vivants

Document imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

Aiguise tes 5 sens
avec PaQ'la Lune !

Pour les yeux...

L'hermine et l'hiver

Découvre pourquoi l'hermine est blanche !

https://www.youtube.com/watch?v=kLfzUBqGD7k

Pour les oreilles...

Ambiance hivernale

À écouter dans les bras de sa maman ou de son papa :)

https://www.youtube.com/watch?v=5RHTt4_XVVU

Pour la bouche...

Sablés d'hiver

Une recette pour faire de délicieux biscuits à la cannelle.

https://www.750g.com/biscuit-a-la-cannelle-r61686.htm

Pour le corps...

Ambiancez-vous !

Flashmob West Coast à Québec

Dansez ensemble sur un rythme joyeux !

https://www.youtube.com/watch?v=XfMOJlJCEuY

Pour l'esprit & le coeur...

"Le pôle express"

Film à voir en famille !

L'aventure est au rendez-vous ...

https://www.film-streamingy.com/films/le-pole-express-en-streaming.html

Le 2e petit + : On te propose d'aiguiser tes 5 sens avec quelques activités à faire en une seule fois ou de temps en temps, **à ton rythme.**

Restons connectés ...

Bretagne
Pays de la Loire

BLOOP, SPLATCH et PACO
continuent leur voyage sur notre planète Terre.
Ils sont maintenant bien installés à Nantes, Châteaubriant, Angers, Saumur, Redon, Vannes.

Ils découvrent les coutumes de cette drôle de planète.
Grâce à vous petits et grands, ils vont découvrir
notre fabuleuse cuisine, nos traditions,
s'équiper d'un petit pull de laine...
Et faire bien d'autres découvertes !

Restons en contact sur :

https://www.facebook.com/paqlaluneasso

Restons inspirés !

7 Rendez-Vous...

À distance, pour réaliser l'activité seul ou en famille

- *Fiche n°1* — Mercredi 13 janvier
- *Fiche n°2* — Mercredi 20 janvier
- *Fiche n°3* — Mercredi 27 janvier
- *Fiche n°4* — Mercredi 3 février
- *Fiche n°5* — Mercredi 10 février
- *Fiche n°6* — Mercredi 17 février
- *Fiche n°7* — Mercredi 24 février

Retrouve toutes les fiches sur
www.paqlalune.fr

Respectons

les consignes de confinement et les gestes barrières !

https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus

LES RÉFLEXES À ADOPTER

Les gestes barrières à adopter

- Lavez-vous très **régulièrement** les mains
- Utilisez un mouchoir à usage **unique** et jetez-le
- Toussez ou éternuez dans **votre coude** ou dans **un mouchoir**
- Saluez sans se serrerla main, évitez les embrassades

Contact

L'équipe de PaQ'la Lune est joignable par mail ou par tél :

Siège / communication@paqlalune.fr / 07 81 44 44 86

PaQ'la Lune est soutenue par :