

Restons connectés ...

Bretagne*
Pays de la Loire*

★
BLOOP, PACO et SPLATCH
viennent d'une autre planète.
Ils sont arrivés à Nantes, Châteaubriant,
Angers, Saumur.

Ils découvrent l'hiver et le froid.
Ils n'ont pas équipé pour se réchauffer.
Grâce à vous petits et grands, ils vont découvrir
la Terre, ses avantages : cocooning, chaleur, bien-être,
comment on vit ici ? (habitations, cabanes, habitudes, ...).

Restons en contact sur :

<https://www.facebook.com/paqlaluneasso>



6 Rendez-Vous...

À distance, pour réaliser l'activité
seul ou en famille

- Mercredi 11 novembre Fiche n°1
- Mercredi 18 novembre Fiche n°2
- Mercredi 25 novembre Fiche n°3
- Mercredi 2 décembre Fiche n°4
- Mercredi 9 décembre Fiche n°5
- Mercredi 16 décembre Fiche n°6

Retrouve toutes les fiches sur
www.paqlalune.fr

Respectons

les consignes de confinement et les gestes barrières !

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

LES RÉFLEXES À ADOPTER

Les gestes barrières à adopter



Lavez-vous très
régulièrement les mains



Utilisez un mouchoir à
usage unique et jetez-le



Toussez ou éternuez
dans votre coude ou
dans un mouchoir



Saluez sans se serrer la
main, évitez les
embrassades

Contact

L'équipe de PaQ'la Lune est joignable par mail ou par tél :

Siège / communication@paqlalune.fr / 07 81 44 44 86

PaQ'la Lune est soutenue par :



LES MERCREDIS
DE PAQ'

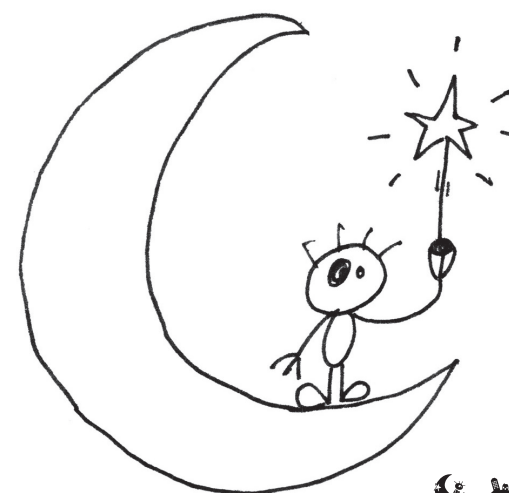
la Lune

Un carnet numérique d'activités...

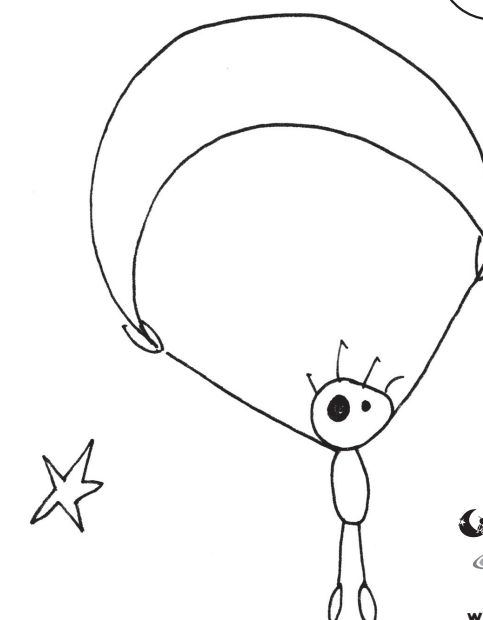
Bretagne*
Pays de la Loire*

SAISON DE LA LUNE 20/21
Cahier N°1
du 11 novembre
au 16 décembre 2020

LES MERCREDIS
DE PAQ'



LES MERCREDIS
DE PAQ'



c'est quoi ?

et nous sommes **coequipiers!**

Comme c'est l'automne et l'hiver bientôt,
on ne peut plus te proposer autant d'animations
en pied d'immeuble.

Jusqu'aux vacances de printemps, on te propose donc un nouveau fonctionnement :

1 PaQ'la Lune te donne cette chemise, que tu devras garder soigneusement pour ranger toutes les fiches d'activités que tu pourras télécharger chaque semaine sur notre site internet.

2 Remplis avec nous ton passeport numérique
afin que nous puissions garder le contact entre deux rencontres !

Et tu as sur cette chemise, notre numéro de téléphone
PaQ'la Lune et une adresse mail sur laquelle tu peux nous
envoyer tes questions, tes photos, et des petits coucous :)

3 Télécharge la fiche d'activité sur notre site internet

4 Réalise, chaque semaine, l'activité décrite sur la fiche et surtout **envoie-nous des photos !!**

Le petit + : Une fois par mois, on te donne un petit sac, dans lequel a été préparé le matériel dont tu peux avoir besoin pour les activités.

**N'oublie pas de nous contacter
pour venir le chercher !**

**chaque mois, retrouve-nous
pour récupérer ton nouveau kit !**

Apporte ta chemise et ton petit sac !



Aiguise tes 5 sens avec PaQ'la Lune !

Pour les
yeux...



La chenille qui fait des trous

**Une merveilleuse poésie où
l'on vous invite à prendre
du temps pour soi !**

https://www.youtube.com/watch?v=gQvPQZs_kgE

Pour les
oreilles...



Écoute la pluie!

**Merveilleux son naturel
et apaisant, parfait pour
accompagner les siestes
les yeux fermés, des plus
petits comme des grands !**

<https://www.youtube.com/watch?v=1M1V5gqbsG4>

Pour la  bouche...



Feuilles croquantes...

**Des jolis sablés aux
couleurs de l'automne!**

<https://petites-recettes-missvv.skyrock.com/3234790265-SABLES-AU-MIEL-AUX-COULEURS-DE-L-AUTOMNE-POUR-LES-ENFANTS.html>

Pour l'esprit &
le cœur...



Glace à l'eau

Court métrage (6 min), à déguster en famille !

Un message fort en un simple regard...

https://www.youtube.com/watch?v=C7e0CqPTkrl&feature=emb_logo

Pour le 
corps...



Flashmob

À danser en famille!

<https://www.youtube.com/watch?v=fWHqTN--Oqg>

Le 2^e petit + : On te propose d'aiguiser tes 5 sens avec quelques activités à faire en une seule fois ou de temps en temps, **à ton rythme.**



Document imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.



Document imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.