

# Agenda de la Lune

Tout savoir  
sur vos prochains rendez-vous  
à Nantes Nord !

En fonction des restrictions sanitaires, tout ou partie de nos  
activités sont annulées jusqu'au 30 novembre minimum...

**Lundi 09 novembre - ANNULÉ**

Animations en pied d'immeuble

16h-18h - gratuit - tout public

**Square du Canada, devant la salle Winnipeg**

**Jeudi 12 novembre - ANNULÉ**

Atelier cuisine

09h-14h - gratuit - tout public

**Local ressource, rez-de-chaussée du 5 rue de Québec**

Animations en pied d'immeuble

16h-18h - gratuit - tout public

**Québec / hall du 1, rue de Québec**

**Vendredi 13 novembre - ANNULÉ**

Animations en pied d'immeuble

15h-17h - gratuit - tout public

**Square Petite Sensive / devant le City Stade**

**Samedi 14 novembre - ANNULÉ**

Sortie découverte : après-midi au TU (Théâtre Universi-  
taire) à partager en famille

départ à 14h45 - gratuit - tout public

**Québec / 3, rue de Québec**

**Du 16 au 20 novembre - ANNULÉ**

Résidence d'artiste / Les Crieurs

L'ALTERnet

**Jeudi 19 novembre - ANNULÉ**

Café discussion

09h30-12h30 - gratuit - tout public

**Québec / salle Winnipeg**

Animations en pied d'immeuble

16h-18h - gratuit - tout public

**Québec / hall du 3, rue de Québec**

**Jeudi 26 novembre - ANNULÉ**

Animations en pied d'immeuble

16h-18h - gratuit - tout public

**Québec / hall du 1, rue de Québec**

**Mercredi 02 décembre**

Animations en pied d'immeuble

15h-17h - gratuit - tout public

**Square Petite Sensive / devant le City Stade**

**Jeudi 03 décembre**

Animations en pied d'immeuble

16h-18h - gratuit - tout public

**Québec / hall du 3, rue de Québec**

**Lundi 07 décembre**

Animations en pied d'immeuble

16h-18h - gratuit - tout public

**Square du Canada, devant la salle Winnipeg**

**Mercredi 09 décembre**

Animations en pied d'immeuble

15h-17h - gratuit - tout public

**Square Petite Sensive / devant le City Stade**

**Jeudi 10 décembre**

Atelier cuisine

09h-14h - gratuit - tout public

**Local ressource, rez-de-chaussée du 5 rue de Québec**

Animations en pied d'immeuble

16h-18h - gratuit - tout public

**Québec / hall du 1, rue de Québec**

**Samedi 12 décembre - ANNULÉ**

Sortie découverte : festival Tissé Métisse

départ à 13h30 - gratuit - tout public

**Québec / 3, rue de Québec**

**Du 14 au 19 décembre**

Résidence d'artiste / Les Brigades de lecture

Mamy Lou

**Québec / salle associative Winnipeg**

**Mercredi 16 décembre**

Animations en pied d'immeuble

15h-17h - gratuit - tout public

**Square Petite Sensive / devant le City Stade**

**Jeudi 17 décembre**

Café discussion

09h30-12h30 - gratuit - tout public

**Québec / salle Winnipeg**

Animations en pied d'immeuble

16h-18h - gratuit - tout public

**Québec / hall du 3, rue de Québec**

Spectacle « Les Brigades de lecture »

17h - gratuit - tout public

**Québec / salle associative Winnipeg**



Les vacances d'automne viennent de finir. C'est l'heure pour nous de démarrer un nouveau cycle ! Les aléas de la crise sanitaire nous ont contraint à revoir notre programme d'activités initial. Rassurez-vous : nous continuerons à venir vous voir malgré tout ! Dans vos halls d'immeuble, sur l'espace public... On se croiera sûrement !

## Coup de projecteur... Comment conçoit-on nos cycles d'animation ?



Le projet associatif de PaQ'la Lune, ce sont trois volets d'activités.  
Les animations culturelles et sociales sont le premier.

**Ici commence la Saison de la Lune. Une période d'activité dont le thème, fil conducteur, guidera l'ensemble des équipes d'animation dans la conception de leurs activités. Mais qu'est-ce qui se cache derrière un programme d'animation ? Quelles sont les différentes étapes ? Comment viennent les idées ?**

Tout commence trois semaines avant la première animation. Les équipes d'animation se réunissent pour faire un "brainstorming", un temps de réflexion en collectif pour présenter les idées de chacun ! A cette occasion, des petits jeux sont mis en place : chacun écrit sur plusieurs post-it un mot sur ce qu'il aimerait développer dans les prochaines actions. Suite à quoi l'animateur de groupe devra réfléchir à une thématique qui rassemble au mieux les idées de chacun.

C'est l'occasion pour chaque personne de l'équipe de valoriser un savoir-faire ou un talent personnel dont il pourrait faire profiter l'ensemble de l'équipe (exemple : une salariée a proposé de mettre à contribution ses compétences pour faire des animations Tawashi, photo ci-contre).

L'équipe doit également tenir compte de l'actualité de son territoire, ce qui lui permettra d'adapter les contenus de certaines animations à chaque quartier. Pour exemple, en 2019, un jardin partagé a été créé pour les habitants du quartier Monplaisir à Angers : comme les habitants souhaitaient s'en saisir, l'équipe angevine de

l'association a proposé un cycle d'animation autour de l'écocitoyenneté, l'embellissement du jardin ou la construction de carillons.

Une fois le programme validé par l'ensemble de l'équipe, il ne reste plus qu'à se répartir les tâches pour le mettre en place (recherches sur Internet, communication et affichage, anticipation des demandes de matériel).

Une dizaine de jours plus tard, nous voilà fin prêts à vous retrouver, dans vos rues ou vos halls d'immeuble ! Bon cycle d'animation à tou.te.s !



Le **tawashi** est une éponge zéro déchet que l'on fabrique avec du tissu de récupération.

## Le petit focus ... À vos carnets d'activités !

Nos carnets numériques sont de retour ! Nous avons commencé par vous présenter il y a trois semaines le carnet pour les vacances d'automne. Nous commençons maintenant le cycle 2 d'animation, le carnet de vacances va laisser place aux carnets d'activités.

Une fois par mois, dans votre quartier, nous vous présenterons nos "Mercredis de PaQ'la Lune", un carnet proposant une activité par semaine à réaliser en famille. Pour cela, nos équipes d'animation vous retrouveront sur des temps de médiation, afin de vous transmettre un petit kit avec des outils pour réaliser les activités. Chaque activité de la semaine sera publiée chaque mercredi sur notre site internet :

<https://paqlalune.fr/carnets-numeriques/>



L'équipe de PaQ'la Lune est joignable par mail ou par tel : Nantes / nantes@paqlalune.fr / 09 51 33 63 79

## Le Dico de la Lune

Une édition, une définition !

### Qu'est-ce qu'une résidence d'artiste ?

C'est une période pendant laquelle un ou des artistes sont accueillis dans un lieu, qui leur est mis à disposition pendant une période définie. Ce temps sert aux artistes à préparer leur création, de l'écriture à la réalisation. Voire à la présentation.

On appelle une "sortie de résidence" la représentation d'une création, devant un public, suite au travail réalisé pendant la résidence d'artiste.

Le lieu d'accueil n'est pas nécessairement un lieu culturel. Pour exemple, PaQ'la Lune développe des résidences d'artistes dans de multiples lieux, notamment dans des écoles, en proposant également des actions culturelles autour de leur création : ce sont des parcours d'éducation artistique et culturelle (définition dans le précédent numéro du Journal de la Lune).

## Vu sur les écrans Dis-moi des mots !

Le projet "Toi, moi et les autres", dont nous vous avons parlé dans le précédent numéro, sera le fil conducteur de nos activités pendant les prochains mois.

Nous avons donc créé l'adresse mail [dismoi@paqlalune.fr](mailto:dismoi@paqlalune.fr) afin de recueillir, écrire et interpréter vos paroles, à travers ce que vous inspire votre quotidien à l'ère du Corona. **Envie de nous envoyer quelque chose, sans savoir comment ? De quelle façon ?**

Pour vous aider, voici quelques idées de formes écrites que nous vous avons proposé sur nos réseaux sociaux.

Derrière votre clavier, votre stylo ou votre téléphone, lancez vous !



## En raison des nouvelles restrictions sanitaires, PaQ'la Lune ne pourra pas être en mesure de vous proposer l'ensemble des activités initialement prévues dans l'Agenda de la Lune.

Malgré tout, nos équipes seront présentes sur des temps de médiation pour aller à votre rencontre. Nous espérons que nos activités reprendront normalement en décembre.

Pour connaître nos prochains temps de présence pour le mois de novembre, n'hésitez pas à nous contacter via nos coordonnées inscrits dans l'encart à gauche.

## ITW groupée

À Chaque édition, une rencontre avec des salariés de l'association et des habitants d'un quartier.

### Présentez-vous chacun.e.

Je m'appelle **Laurent**, j'habite dans le même immeuble que PaQ'la Lune. J'y vis depuis 2013, et je suis retraité de l'éducation spécialisée.

**Mickael**, coordinateur de projets au sein de PaQ'la Lune. Nos locaux sont au 32, rue de Nozay à Angers. Et j'habite sur la commune de Feneu.

### Comment avez-vous connu l'association ?

**Laurent** : Comme c'est à proximité, j'ai pu identifier les animations des associations et j'ai décidé d'y aller. C'est un peu réducteur, mais c'est tout à fait mon ressenti.

**Mickael** : A la base, je suis éducateur spécialisé. J'ai vu une annonce car PaQ'la Lune cherchait un médiateur pour les Hauts de Saint Aubin. Ça fait 6 ans que je grandis au sein de l'association !

### Si vous deviez décrire votre quartier, la première image ou le premier lieu qui vous vient.

**Laurent** : Question pourtant simple, mais avec l'habitude... Bien qu'il y ait pas mal de bâtiments, je dirais que c'est un "quartier de vie". Ce sont les allers et venus des personnes, les enfants qui jouent dehors, il y a une âme dans ce quartier, de la vie, bien que ce soit au sein d'une cité !

**Mickael** : La première image qui me vient, ce sont des couleurs et des senteurs. C'est-à-dire qu'on est dans un quartier multiculturel, et c'est génial. Il y a pleins de personnes différentes, d'origines différentes. Dans certains bâtiments, tu as des odeurs de repas... C'est très populaire et très mixte. Quelque chose de riche !

### Quel serait l'activité ou le projet de PaQ'la Lune qui vous a le plus marqué sur le quartier ?

**Laurent** : Vu le nombre d'activités proposées, ce que j'ai retenu ce sont les échanges entre les enfants, leurs dessins, leurs collages. Je pense que c'est un fil conducteur chouette pour les enfants !

**Mickael** : Quelques-uns me viennent. Le Bloc Party, sur le terrain de basket ! Un battle de danse avec 300 personnes, avec de la musique à l'ancienne... Et une animation que l'on a mené pendant quelques années : le Dico du quartier. On demandait aux gens dans la rue un mot en français à traduire dans leur langue. On a pu le valoriser lors d'un temps sur le quartier.

### Quel serait votre rêve le plus fou pour le quartier ?

**Laurent** : Moi je pensais notamment à quelque chose de bien particulier. Etant donné que Nozay est quand même multiethnique, mon rêve le plus fou serait de voir les gens faire des démonstrations en lien avec les valeurs culturelles de leur pays, et traduire cela en spectacle de danse. Des danses variées... Ou même un atelier culinaire. Quelque chose qui tienne à leur racine, qui reflète aussi l'identité de PaQ'la Lune !

**Mickael** : Si j'avais un rêve, ce serait qu'il y ait un collectif d'habitants qui se crée, qui soit force de proposition et que l'on ait plus besoin de nous sur le quartier !

### En ce moment, PaQ'la Lune propose des créées publiques inspirées des mots des habitants. Alors : un message à faire passer ?

**Laurent** : Ça tiendrait en un seul mot : partager. Qui est vecteur de pleins d'initiatives. Message très fort !

**Mickael** : Je partage le mot de Laurent, je laisse cette idée là !

## Contact

Quartier Nantes Nord

Coordonnées : **Asmae** : 06 59 34 19 95 ou le 09 51 33 63 79 / mail : [nantes@paqlalune.fr](mailto:nantes@paqlalune.fr)

PaQ'la Lune intervient dans le quartier Nantes Nord, avec le concours d'Aiguillon Construction et Nantes Métropole Habitat, la Ville de Nantes, l'État (Préfecture de Loire-Atlantique), l'ANCT, le département de la Loire-Atlantique et l'Agence du Service Civique.

Merci à Frédérique Bréhier pour la conception, Christophe et Julien pour la rédaction et à l'ensemble des équipes d'Angers et Nantes y ayant contribué. Merci à Mickael et Laurent pour leur témoignage.

## Retrouvez-nous !



[www.paqlalune.fr](http://www.paqlalune.fr)



[paqlaluneasso](https://www.facebook.com/paqlaluneasso)



[@paqlalune](https://twitter.com/paqlalune)



[associationpaqlalune](https://www.instagram.com/associationpaqlalune)