



www.paqlalune.fr

#4.2

Restons confinés, Restons créatifs!



Week-end 8-9-10 mai 2020 ...

Pour les yeux... **Restons inspirés!**



Ta chambre comme une île...

Et si on découvrirait Le Muz ?
(musée d'œuvre d'enfants)
une exposition pour les enfants, par les enfants!
Et toi, ta chambre, si elle était une île, ce serait comment?

<http://lemuz.org/exposition/dessine-ta-chambre-comme-une-ile/>

Pour les oreilles... **Restons inspirés!**



Baba Yaga !

Environ 12 minutes, dès 3 ans.

"Une petite fille est poursuivie par la Baba-Yaga, terrifiante sorcière qui veut la manger. Heureusement, elle va être aidée par les personnes et les créatures qu'elle rencontre en chemin..."

<https://www.radioclassique.fr/podcasts/la-baba-yaga/>

Pour la bouche... **Restons inspirés!**



Miam !!

Viens ! On se laisse tenter par un gâteau magique au chocolat !

<https://www.papillesetpupilles.fr/2014/09/gateau-magique-au-chocolat.html/>

Pour le corps... **Restons inspirés!**



Balade à la montagne...

Marie-Astrid de Un Temps d'M propose des ateliers de yoga et d'acroyoga à Angers.

https://www.facebook.com/watch/live/?v=545509269697450&ref=watch_permalink

Pour l'esprit & le cœur... **Restons inspirés!**



Zen !

Une petite séance de coloriage zen, ça vous tente ?

<https://www.coloriage-pour-tous.com/autres/zen/>

Ensemble, en famille !

COVID-19

- RESPECTER les consignes de confinement et les gestes barrières !

LES RÉFLEXES À ADOPTER

Les gestes barrières à adopter



Lavez-vous très régulièrement les mains



Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

PaQ'la Lune

Pour le moment, les activités de PaQ'la Lune sont suspendues...

L'équipe de PaQ'la Lune est joignable par mail ou par tél :

Nantes / nantes@paqlalune.fr / 09 51 33 63 79

Angers / angers@paqlalune.fr / 09 80 55 42 06

Siège / administration@paqlalune.fr / 09 54 82 58 35



Restons inspirés !

Plaisir à faire...
Plaisir à partager !

Envoyez-nous les photos de vos créations sur la page Facebook de PaQ'la Lune ou par mail à l'asso...

Merci à Vous !

PaQ'la Lune est soutenue par :

