



www.paqlalune.fr

#5.1

Restons confinés, Restons créatifs!



Mercredi 13 mai 2020 ...

Pour les **petits...**



Le bowling est fermé ?

Pas chez vous !



Restons inspirés !

Cela fonctionne aussi avec des boîtes de conserve pour un chamboule tout! :)

<https://www.10-trucs.com/bricolage/jeu-de-bowling-fait-maison.html>

Pour les **ados...**

Bricolage, recyclage !

Vous ne savez plus quoi faire avec votre collection de vieux CD ? Nous si !



Restons inspirés !

<https://www.10-trucs.com/bricolage/recycler-de-vieux-cd.html>

Pour les **grands...**

Pilate, tout niveaux !

avec Arnaud Pilate

Cours à 18H, tous les mercredis, en direct, sur sa page youtube (1H15)

Ses anciens cours sont en ligne depuis le début du confinement. + des exercices à faire tous les jours (15 minutes)

<https://www.youtube.com/channel/UCJoJO5ZkI4cXetG6Q7jqXw>



COVID-19

• **RESPECTER** les consignes de confinement et les gestes barrières !

LES RÉFLEXES À ADOPTER

Les gestes barrières à adopter



Lavez-vous très régulièrement les mains



Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

PaQ'la Lune

Pour le moment, les activités de PaQ'la Lune sont suspendues...

L'équipe de PaQ'la Lune est joignable par mail ou par tél :

Nantes / nantes@paqlalune.fr / 09 51 33 63 79

Angers / angers@paqlalune.fr / 09 80 55 42 06

Siège / administration@paqlalune.fr / 09 54 82 58 35



Restons inspirés !

Plaisir à faire... Plaisir à partager !

Envoyez-nous les photos de vos créations sur la page Facebook de PaQ'la Lune ou par mail à l'asso...

Merci à Vous !

PaQ'la Lune est soutenue par :

