



www.paqlalune.fr

#5.1

# Restons confinés, Restons créatifs!



## Mercredi 13 mai 2020 ...

Pour les  
**petits...**



**Le bowling est fermé ?**

Pas chez vous !



Restons inspirés !

Cela fonctionne aussi avec des boîtes de conserve pour un chamboule tout! :)

<https://www.10-trucs.com/bricolage/jeu-de-bowling-fait-maison.html>

Pour les  
**ados...**

**Bricolage, recyclage !**

Vous ne savez plus  
quoi faire avec  
votre collection  
de vieux CD ?  
Nous si !



Restons inspirés !

<https://www.10-trucs.com/bricolage/recycler-de-vieux-cd.html>

Pour les  
**grands...**

**Pilate, tout niveaux !**

avec Arnaud Pilate

Cours à 18H, tous les mercredis,  
en direct, sur sa page youtube (1H15)

Ses anciens cours sont en ligne  
depuis le début du confinement.  
+ des exercices à faire tous les jours (15 minutes)

<https://www.youtube.com/channel/UCJoJO5ZkI4cXetG6Q7jqIXw>



## COVID-19

• **RESPECTER**  
les consignes de confinement  
et les gestes barrières !

### LES RÉFLEXES À ADOPTER

#### Les gestes barrières à adopter



Lavez-vous très  
régulièrement les mains



Utilisez un mouchoir à  
usage unique et jetez-le



Toussez ou éternuez  
dans votre coude ou  
dans un mouchoir



Saluez sans se serrer la  
main, évitez les  
embrassades

## PaQ'la Lune

Pour le moment,  
les activités de PaQ'la Lune  
sont suspendues...

L'équipe de PaQ'la Lune est joignable  
par mail ou par tél :

Nantes / [nantes@paqlalune.fr](mailto:nantes@paqlalune.fr) / 09 51 33 63 79

Angers / [angers@paqlalune.fr](mailto:angers@paqlalune.fr) / 09 80 55 42 06

Siège / [administration@paqlalune.fr](mailto:administration@paqlalune.fr) / 09 54 82 58 35



Restons  
inspirés !

Plaisir à faire...  
Plaisir à partager !

Envoyez-nous  
les photos  
de vos créations  
sur la page Facebook de PaQ'la Lune  
ou par mail à l'asso...

Merci à Vous !

PaQ'la Lune est soutenue par :

