



www.paqlalune.fr

#6.1

# Restons attentifs, Restons créatifs!



## Mercredi 20 mai 2020 ...

Pour les  
**petits...**

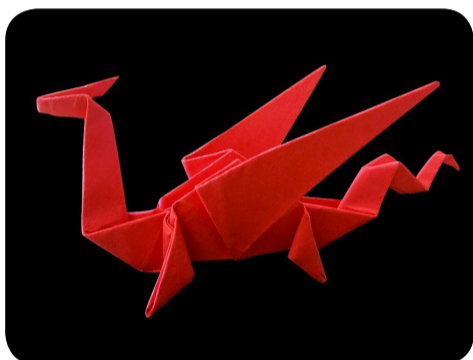


**Un dragon  
de papier!**

**Tuto d'origami facile**

Faire son propre dragon  
avec un morceau de papier :  
LE RÊVE !

[https://www.youtube.com/watch?v=j1imn1TJ4\\_E&list=PLiNiZZR5sEFMBp30pHQm-pg04\\_t0Xa8w](https://www.youtube.com/watch?v=j1imn1TJ4_E&list=PLiNiZZR5sEFMBp30pHQm-pg04_t0Xa8w)



Restons  
inspirés!

Pour les  
**ados...**

**Duolingo :**

Application gratuite  
pour apprendre une nouvelle langue

« Chaque jour, Duolingo vous invite à vous fixer un objectif, quantifié en terme de temps : vous pouvez ainsi passer entre 5 et 20 minutes quotidiennes à apprendre de nouveaux mots dans la ou les langues de votre choix ».

Application disponible sur ordinateur, tablette et téléphone.



Pour les  
**grands...**

**Un peu  
de Kiné**

avec Major Mouvement

<https://www.youtube.com/channel/UCsnRkRtbTyISkGTGwM7VfQ>



## COVID-19

• **RESPECTER**  
les consignes de confinement  
et les gestes barrières !

LES RÉFLEXES À ADOPTER

Les gestes barrières à adopter



Lavez-vous très  
régulièrement les mains



Utilisez un mouchoir à  
usage unique et jetez-le



Toussez ou éternuez  
dans votre coude ou  
dans un mouchoir



Saluez sans se serrer la  
main, évitez les  
embrassades

## PaQ'la Lune

Pour le moment,  
les activités de PaQ'la Lune  
sont suspendues...

L'équipe de PaQ'la Lune est joignable  
par mail ou par tél :

Nantes / [nantes@paqlalune.fr](mailto:nantes@paqlalune.fr) / 09 51 33 63 79

Angers / [angers@paqlalune.fr](mailto:angers@paqlalune.fr) / 09 80 55 42 06

Siège / [administration@paqlalune.fr](mailto:administration@paqlalune.fr) / 09 54 82 58 35



Restons  
inspirés!

Plaisir à faire...  
Plaisir à partager !

Envoyez-nous  
les photos  
de vos créations  
sur la page Facebook de PaQ'la Lune  
ou par mail à l'asso...

Merci à Vous !

PaQ'la Lune est soutenue par :

