



www.paqlalune.fr

#5.2

Restons attentifs,
Restons créatifs!



Week-end 16-17 mai 2020 ...

Pour les yeux... Restons inspirés!



Une peinture en bas relief ?

Utilisez quelques cailloux pour mettre en valeur votre famille et vos amis !

Pour les oreilles...



Les abysses...

Fiction sonore de 10 épisodes.

Et si on suivait une série sans images ?

<https://www.franceculture.fr/emissions/l-appel-des-abysses>

Pour la bouche...



Roses des sables,
Un délice à manger !

<https://www.cuisineactuelle.fr/recettes/roses-des-sables-au-chocolat-114146>

Pour le corps...



Petit masque facile à faire!

frais et comestible !!

Épluchez un concombre et écrasez-le pour obtenir une purée.

Appliquez cette pâte sur le visage, laissez poser 15 minutes.

Si votre peau est sèche, vous pouvez ajouter une cuillère à café de yaourt, qui permettra de l'hydrater davantage.

Pour l'esprit & le cœur...



Le Panda

Petit documentaire de 11 minutes

« la récré des ptits loups »

<https://www.youtube.com/watch?v=j9AHwXVrAO4>

Ensemble, en famille !

COVID-19

- RESPECTER les consignes de confinement et les gestes barrières !

LES RÉFLEXES À ADOPTER

Les gestes barrières à adopter



Lavez-vous très régulièrement les mains



Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

PaQ'la Lune

Pour le moment, les activités de PaQ'la Lune sont suspendues...

L'équipe de PaQ'la Lune est joignable par mail ou par tél :

Nantes / nantes@paqlalune.fr / 09 51 33 63 79

Angers / angers@paqlalune.fr / 09 80 55 42 06

Siège / administration@paqlalune.fr / 09 54 82 58 35



Restons inspirés !

Plaisir à faire...
Plaisir à partager !

Envoyez-nous les photos de vos créations sur la page Facebook de PaQ'la Lune ou par mail à l'asso...

Merci à Vous !

PaQ'la Lune est soutenue par :

